



BILDUNGSFORUM  
KLOSTER UNTERMARCHTAL

# Jahresprogramm 2024

Jugend & Junge Erwachsene

Familie

Exerzieren & Stille Tage

Geistliche Angebote & Vinzentinische Spiritualität

Kreativität, Inspiration & Lebensorientierung

Führungsforum

Klosterleben & Klostererleben, Orte, Zeiten, Räume

Anmeldung / Information / Anreise

## JUGENDLICHE / JUNGE ERWACHSENE

Gott hat mich berührt!  
ER hat zu mir gesagt:  
„Du sollst leben!“  
ER hat mich einmalig geschaffen.  
Nicht nur mich,  
sondern jeden einzelnen Menschen,  
zu seiner ganzen Schöpfung.  
So will ich Frieden halten,  
mich für den Frieden einsetzen,  
Frieden bringen und Frieden sein,  
mit Gottes Hilfe.



### Friedensgebet

In dieser friedlichen Zeit laden wir Menschen aller Altersgruppen ein zum Gebet um den Frieden mit meditativen und kreativen Elementen, rhythmischen Liedern, Anstöße und Gedanken zu Bibeltexten, zu lebendigem Beten und zur Anbetung.

19.01.	16.02.	15.03.	19.04.
17.05.	21.06.	19.07.	20.09.
18.10.	15.11.	20.12.	

**Tag:** 3. Freitag im Monat

**Beginn:** 19:00 Uhr

**Ort:** Vinzenzkirche Unterm Archtal

Wir freuen uns, wenn Chöre oder Bands das Friedensgebet mitgestalten!

**Informationen:**

Sr. Marzelline Krieg, **TEL** 07393 30 249

**E-Mail:** [srm.marzelline@untermarchtal.de](mailto:srm.marzelline@untermarchtal.de)

### J-06-23-2024

für junge Frauen von 17 bis 35 Jahren

**Leben mit den Schwestern über den Jahreswechsel**

Das alte Jahr bewusst abschließen, das neue einmal anders beginnen. Feiern, beten, nachdenken, Gott neu entdecken, zusammen mit anderen und einer Gemeinschaft von Schwestern. Unsere Ordensstifter Vinzenz von Paul und Luise von Marillac kennenlernen und Impulse für das eigene Leben darin entdecken.

**Für junge Frauen, die...**

... unser Leben als Vinzentinerinnen kennenlernen wollen.

... einfach mal ins Klosterleben reinschnuppern möchten.

... eine Zeit lang mit uns beten, arbeiten, essen, feiern – einfach mit uns leben

wollen.

... auf der Suche nach der persönlichen Beziehung zu Gott sind.

... den eigenen Weg suchen und ihre persönliche Berufung entdecken möchten.

... Anregungen für ihr geistliches Leben suchen.

**30.12.2023 - 06.01.2024 (Sa - Sa) / 18:00 - 14:00 Uhr**

**Information und Anmeldung:** Sr. Marlies Göhr, Dipl. m. Religionspädagogin (FH), Geistliche Begleiterin, Exerzitienleiterin

Nach Absprache ist es auch möglich, außerhalb der ausgeschriebenen Termine nur für ein Wochenende oder länger mitzuleben.

### J-03-28-2024

Leben mit den Schwestern für junge Frauen von 17 bis 35 Jahren

**Kar- und O stertage**

Die Kar- und O stertage bewusst in einer Gruppe von Schwestern erleben und mitfeiern. Es gibt vertiefende Impulse zur Liturgie der Kar- und O stertage. Aber auch alle Fragen zu unserer Spiritualität und zum Ordensleben haben ihren Platz in dieser Woche.

**Für junge Frauen, die...**

... unser Leben als Vinzentinerinnen kennenlernen wollen.

... einfach mal ins Klosterleben reinschnuppern möchten.

... eine Zeit lang mit uns beten, arbeiten, essen, feiern – einfach mit uns leben wollen.

... auf der Suche nach der persönlichen Beziehung zu Gott sind.

... den eigenen Weg suchen und ihre persönliche Berufung entdecken möchten.

... Anregungen für ihr geistliches Leben suchen.

**28.03. - 31.03.2024 (Do - So) / 18:00 - 14:00 Uhr**

**Information und Anmeldung:** Sr. Marlies Göhr, Dipl. m. Religionspädagogin (FH), Geistliche Begleiterin, Exerzitienleiterin; **TEL:** 07393/30-325, [srm.marlies@untermarchtal.de](mailto:srm.marlies@untermarchtal.de)

Nach Absprache ist es auch möglich, außerhalb der ausgeschriebenen Termine nur für ein Wochenende oder länger mitzuleben.

für Jugendliche ab 15 Jahren

**23.05. - 25.05.2024 Sternwallfahrt zum Jugendtag**

**26.05.2024 Jugendtag**

[www.untermarchtal.de](http://www.untermarchtal.de)

<https://www.facebook.com/jugendtagumt>

Bitte gesonderte Information anfordern!



### J-07-31-2024

für junge Frauen von 17 bis 35 Jahren

#### Leben mit den Schwestern

Im Sommer, in der Mitte des Jahres innehalten. Den Sommer in Gemeinschaft verbringen, die Natur erleben und Spuren Gottes entdecken. Durch unsere OrdensstifterVinzenz von Paul und Luise von Marillac neue Impulse für das eigene (Glaubens-)Leben bekommen.

#### Für junge Frauen, die...

- ... unser Leben als Vincentinerinnen kennenlernen wollen.
- ... einfach mal ins Klosterleben reinschnuppern möchten.
- ... eine Zeit lang mit uns beten, arbeiten, essen, feiern – einfach mit uns leben wollen.
- ... auf der Suche nach der persönlichen Beziehung zu Gott sind.
- ... den eigenen Weg suchen und ihre persönliche Berufung entdecken möchten.
- ... Anregungen für ihr geistliches Leben suchen.

**31.07.-04.08.2024 (Mi-So)/18:00 - 14:00 Uhr**

**Information und Anmeldung:** Sr. Marlies Göhr, Diözesan-Religionspädagogin (FH), Geistliche Begleiterin, Exerzitienleiterin

### J-08-29-2024

Sommerfreizeit für Mädchen von 10 bis 15 Jahren

#### Überraschungspaket Sommer 2024

Wir laden euch ein, eine Woche oder einzelne Tage im Kloster Untermarchtal zu verbringen.

Euch erwartet ein buntes, kreatives und lustiges Programm mit Ausflügen und Aktionen.

Ab Mai 2024 gibt es einen Flyer mit weiteren Informationen

**29.08.-02.09.2024 (Do-Mo)/14:00 - 13:00 Uhr**

**Leitung:** Sr. Veronika Hinderhofer, Sonderschullehrerin;

Sr. Luise Ziegler, Gemeindefereantin

**Kursgebühr:** 35,00 € **ermäßigt:** 15,00 €

**Unterkunft und Verpflegung im Mehrbettzimmer:** 112,00 €



### J-12-30-2024

für junge Frauen von 17 bis 35 Jahren

#### Leben mit den Schwestern über den Jahreswechsel

Das alte Jahr bewusst abschließen, das neue einmal anders beginnen. Feiern, beten, nachdenken, Gott neu entdecken, zusammen mit anderen und einer Gemeinschaft von Schwestern. Unsere OrdensstifterVinzenz von Paul und Luise von Marillac kennenlernen und Impulse für das eigene Leben darin entdecken.

#### Für junge Frauen, die...

- ... unser Leben als Vincentinerinnen kennenlernen wollen.
- ... einfach mal ins Klosterleben reinschnuppern möchten.
- ... eine Zeit lang mit uns beten, arbeiten, essen, feiern – einfach mit uns leben wollen.
- ... auf der Suche nach der persönlichen Beziehung zu Gott sind.
- ... den eigenen Weg suchen und ihre persönliche Berufung entdecken möchten.
- ... Anregungen für ihr geistliches Leben suchen.

**30.12.2024 - 04.01.2025 (Mo-Sa)/18:00 - 14:00 Uhr**

**Information und Anmeldung:** Sr. Marlies Göhr, Diözesan-Religionspädagogin (FH), Geistliche Begleiterin, Exerzitienleiterin

Nach Absprache ist es auch möglich, außerhalb der ausgeschriebenen Termine nur für ein Wochenende oder länger mitzukommen.



#### Missionar auf Zeit (MAZ)

Ist ein Angebot der Vincentinerinnen von Untermarchtal an junge Frauen zwischen 18 und 35 Jahren, mit den Schwestern in Tansania an der Seite der Armen mitzukommen, mitzuarbeiten und mitzubeten.

Seit 2008 wird der MAZ-Dienst in unserer Gemeinschaft in Kooperation mit der Diözese Rottenburg-Stuttgart-BDKJ in Wemau –

durchgeführt. Von dort aus werden die vertraglichen Regelungen getroffen und auch Vorbereitungsseminare durchgeführt.

Durch das Programm »Weltwärts« des BMZ (Bundesministerium für wirtschaftliche Zusammenarbeit und Entwicklung) werden Freiwilligen-Dienste im Ausland seit 2008 staatlich gefördert, die Kosten für den Flug und die Versicherungen übernommen und ein Taschengeld bezahlt. Vor Ort werden alle Unterhaltskosten getragen. Weitere Informationen finden Sie unter: [www.missionar-aufzeit.de](http://www.missionar-aufzeit.de) / [www.weltwaerts.de](http://www.weltwaerts.de)

oder **E-Mail:** [missionsprokura@untermarchtal.de](mailto:missionsprokura@untermarchtal.de)

## Besinnungstage für Schulklassen, Filmgruppen, Ministranten und Jugendgruppen

Wir haben eine offene Tür und bieten viel Raum, um mit Schulklassen, Ministranten-, Film- und Jugendgruppen hier Tage zu verbringen.

Wenn Du mit Deiner Gruppe/Klasse einmal ein wenig Klosterluft schnuppern willst, Schwermern in echt erleben, die Klassen- oder Gruppengemeinschaft anders erfahren, Neues entdecken und einen Tag im Kloster erleben willst, Impulse für dein Leben suchst, das Leben und Wirken unseres Ordensheiligen Vinzenz von Paul kennen lernen möchtest und mit dem Herzen sehen willst, dann komm! Das alles ist möglich!

Das Angebot ist für alle, die bereit sind, sich auf uns, unser Leben, unseren Tagesablauf einzulassen und motiviert sind, etwas über Gott, den Glauben und das Gebet zu erfahren.

**Wesentliche Elemente:** Umgang mit der Bibel, kreatives Tun, Gebet, meditative Übungen, Impulse, Singen, Tanz, Teilnahme an den Gebetszeiten und Gottesdiensten

### Anfragen bitte an:

Sr. Marlies Göhr, Tel. 07393 30 325

**E-Mail:** sr.marlies@untermarchtal.de

## FAMILIE

Frieden ist mehr wert  
als alle weltlichen Besitztümer

Vinzenz von Paul



**F-03-22-2024**

Familienexerziten

**Mit Jesus auf dem Weg**

In diesen Tagen wollen wir uns ganz bewusst mit Jesus auf den Weg machen.

Wir wollen von ihm Impulse für unser Leben ganz persönlich, als Paar und Familie bekommen.

Im Austausch als Paar, in der Gruppe und der Familie soll auch Platz für Fragen, Zweifel und Suchbewegungen sein...

**Elemente:**

biblische Impulse, Gruppengespräche, gemeinsame Zeit mit der Familie, dem Partner, der Partnerin, Zeiten der Stille, Gottesdienste, Gebetszeiten, kreatives Tun...

**Gut zu wissen:**

Die Kinder und Jugendlichen werden in Altersgruppen betreut.

Wir bitten Sie, die gesamte Kursdauer einzuplanen.

**22.03. – 26.03.2024 (Fr-Di) / 18:00 – 19:00 Uhr**

**Leitung:** Sr. Marlies Göhr, Diözesane Religiöspädagogin (FH), Geistliche Begleiterin, Exerzitienleiterin; Martina Fuchs, Pastoralkoordinatorin, Referentin im Fachbereich Ehe und Familien der Diözese Rottenburg-Stuttgart; und ein Team zur Kinderbetreuung

**Kursgebühr:** 95,00 Euro pro Familie; ermäßigt: 45,00 Euro

**Unterkunft und Verpflegung:**

	<b>Erwachsene</b>	<b>Jugend 11-17 J</b>	<b>Kind 4-10 J</b>
EZ / WC:	273,40 €	205,05 €	136,70 €
EZ / WC / DU:	308,60 €	231,45 €	154,30 €
DZ / WC / DU pro Pers.:	277,40 €	208,05 €	138,00 €
M BZ / WC / DU pro Pers.:	273,40 €	205,05 €	136,70 €

### F-03-23-2024

Sem inartag für Paare

#### **Vielalt entdecken - Vertrauen stärken - Zukunft gestalten**

Als Paaren werden wir im vielen Herausforderungen konfrontiert – sei es beruflich, in der Familie, privat oder auch in der Gestaltung der eigenen Liebesbeziehung. In diesem Seminar werden wir in mehrerer innehalten und uns dem zuwenden, was

- für uns als Paar wichtig und sinnvoll ist,
- unsere Liebe wachsend lässt
- uns bereits gelungen ist
- Mut macht und uns motiviert
- wir aneinander schätzen
- uns als Paar Orientierung und Halt gibt, usw.

Die Idee der Salutogenese ist die Grundlage dieses Seminars. Sie betrachtet die Gesundheit in umfassendem Sinne als dynamischen Prozess.

Es erwarten Sie Paar- und Gruppengespräche, Achtsamkeitsübungen, Impulse aus Psychotherapie, Salutogenese und Theologie, sowie Arbeit mit Bildern.

**23.03.2024 (Sa) / 09:00 – 19:00 Uhr**

**Leitung:** Sailer Maria, Dipl. Theologin, Logotherapeutin, SaKom®-Therapeutin/Coach; Markus Uebelhör, Dipl. Sozialpädagoge BA, SaKom®-Berater, Yoga-Lehrer RYS, Leiter einer ständigen Männergruppe

**Verpflegung:** 34,00 €

**Kursgebühr pro Paar:** 369,00 €



### F-04-26-2024

Wochenende für Paare um die Silberhochzeit

#### **Wir vertrauen uns weiter**

„Wir vertrauen uns“, so stand es vielleicht auf Ihrer Einladung zur Hochzeit. 25 Jahre haben Sie miteinander als Paargestaltung erlebt. Eine lange Zeit. Ein Anlass, zurückzublicken und die gemeinsame Zeit zu würdigen und zu feiern. Eine Gelegenheit, Zwischenbilanz zu ziehen und die Zukunft in Blick zu nehmen. Vielleicht bahnen sich gerade große Veränderungen an: die Kinder sind aus dem Haus, die Zeit als Kernfamilie ist vorüber, berufliche Herausforderungen und Veränderungen stehen an, und es gilt, sich auch als Paar ganz neu zu entdecken. Da kann es auch ein Wagnis sein, zu sagen: „Wir vertrauen uns weiter“. Wir vertrauen, dass es gut wird und gehen deshalb zuversichtlich Schritte in eine gemeinsame Zukunft, die wir als Paarneugestaltung wollen.

Wir finden, das ist ein eigenes Wochenende wert. Und wir begleiten Sie gerne dabei.

**26.04. – 28.04.2024 (Fr-So) / 18:00 – 13:00 Uhr**

**Leitung:** Mechthild Aber, Theologin, Gemeinistin, Pastoralreferentin, Referentin im Fachbereich Ehe und Familie; Christian Kindler, Referent im Fachbereich Männer, M.A. (Philosophie und Pädagogik), Dipl. Religionspädagoge (FH),

**Kursgebühr:** 195,00 Euro pro Paar

#### **Unterkunft und Verpflegung:**

EZ / WC: 133,70 €

EZ / WC / DU: 151,30 €

St. Maria EZ / DU / WC: 171,10 €

DZ / WC / DU pro Pers.: 135,70 €

### F-07-06-2024

Fest der Begegnung für Familien und Alleinerziehende

#### **Lache – lebe – liebe**

Ein Tag für Familien und Alleinerziehende um einander zu begegnen, den Glauben zu teilen, miteinander zu fragen, die eigene Berufung klarer zu entdecken und zu stärken, miteinander zu feiern, Freude und Hoffnung zu schenken, in der Liebe zu wachsend...

Das Programm und alle weiteren Informationen schicken wir Ihnen gerne ab Februar zu!

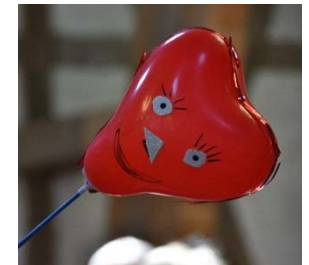
**06.07.2024 (Sa) / 10:00 – 17:30 Uhr**

#### **Verpflegung:**

Kinder unter 4 Jahre: frei

Kinder ab 4 Jahre: 7,00 Euro

Erwachsene: 14,00 Euro



### F-10-19-2024

Sem inartag für Paare

#### **gem einsam – geboren – frei**

Im Seminar lernen Sie herauszufinden, was Ihnen als Paar wirklich wichtig ist und was Ihnen das Gefühl gibt, in Ihrer Beziehung „zu Hause“ zu sein.

Sie lernen jeweils sich selbst und Ihre eigenen Bedürfnisse besser wahrzunehmen und Freiräume, die Sie brauchen, zu erkennen.

Dabei werden wir in mehrerer innehalten und uns durch inspirierende Impulse fragen motivieren lassen.

Wir spüren dem nach,

- was uns als Paar verbindet und Vertrauen schafft;
- was wir als Paarbewirken möchten;
- wo wir uns gegenseitig unterstützen und fördern können;
- was wir aneinander schätzen und lieben
- wo wir uns gegenseitig Freiräume geben

Die Idee der Salutogenese ist die Grundlage dieses Seminars. Sie betrachtet die Gesundheit in umfassendem Sinne als dynamischen Prozess.

Es erwarten Sie Paar- und Gruppengespräche, Achtsamkeitsübungen, Impulse aus Psychotherapie, Salutogenese und Theologie, sowie Arbeit mit Bildern.

**19.10.2024 (Sa) / 09:00 – 19:00 Uhr**

**Leitung:** Sailer Maria, Dipl. Theologin, Logotherapeutin, SaKom®-Therapeutin/Coach;  
Markus Übelhör, Dipl. Sozialpädagogin BA, SaKom®-Berater, Yoga-Lehrer RYS, Leiterin  
nerständigen Männergruppe

**Verpflegung:** 34,00 €

**Kursgebühr pro Paar:** 369,00 €

**F-11-22-2024**

Besinnungstage für Familien

**Ich habe Dich beim Namen gerufen**

Wir beschäftigen uns an diesem Wochenende mit unseren Namen und Namenspatronen und überlegen uns, was es für uns bedeutet, beim Namen gerufen zu sein. Außerdem hören vom Heiligen Vinzenz von Paul und der Heiligen Luise von Marillac den Ordensstiftern der Schwedinnen.

Als Familien wollen wir gemeinsam nachdenken, singen, spielen, kreativ sein, beten... ..

**Gut zu wissen:** Die Kinder und Jugendlichen werden in Altersgruppen betreut.

**22.11. – 24.11.2024 (Fr – So) / 18:00 – 13:00 Uhr**

**Leitung:** Sr. Marias Göhr, Dipl. Religionspädagogin (FH), Geistliche Begleiterin, Exerzitienleiterin; Gabriele Dehner, Verwaltungswirtin; Reiner Dehner, Ständiger Diakon; Mirjam Dehner, Master Kultur und Management; Sabina Dehner, Studentin kath. Theologie

**Kursgebühr:** 65,00 € pro Familie

**Unterkunft und Verpflegung:**

Zimmer	Erwachsene	Jugend 11-17	Kind 4-10
EZ / WC:	133,70 €	100,25 €	66,85 €
EZ / WC / DU:	151,30 €	113,45 €	75,65 €
DZ / WC / DU pro Pers.:	135,70 €	101,75 €	67,85 €
M BZ / WC / DU pro Pers.:	133,70 €	100,25 €	66,85 €

für Erstkommunikanten

**Erlebnismachtag in Kibster**

Wir verbringen den gemeinsamen Nachmittag mit Kibsterallye, Spielen, Singen und Picknick zum Abschluss.

**Mitbringen sind** das Essen und Getränke

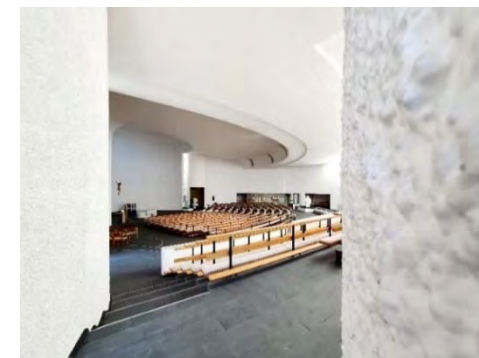
Anmelden können sich alle Erstkommunikanten in Begleitung von Erwachsenen.

**Information und Terminabsprache:** Sr. Marias Göhr, Tel.: 07393 30 325

**E-Mail:** srmarias@unterarchtal.de

## EXERZITIEN / STILLE TAGE

Behalten Sie sich etwas  
von den Geheimnissen  
im Gedächtnis,  
die Ihnen am  
vertrautesten sind.  
Vinzenz von Paul



**Zeiten der Stille,**

um Gottes Stimme besser zu hören und zu erkennen, was mich trägt und für mein Leben wichtig ist.

**Zeiten des Gebetes,**

um meine Beziehung zu Gott wachsen zu lassen und zu vertiefen.

**Zeiten der Entscheidung,**

um in einem Leben eine neue Orientierung und Ausrichtung zu geben.

*nach Ignatius von Loyola (1491 – 1556),*

*dem großen Meister der Exerzitien in der Kirchengeschichte*

**Exerzitien** sind „geistliche Übungen“, die helfen können, mein Leben, meine Beziehung zu Gott, zu mir selber und zu meinen Mitmenschen zu ordnen und zu vertiefen. Es geht darum, das eigene Leben aus der Perspektive des Evangeliums in den Blick zu bekommen und es vom Evangelium her formen, gestalten und wandeln zu lassen.

**Exerzitien** laden ein, Gott Raum zu geben.

**Elemente der Exerzitien:**

- o Durchgängiges Schweigen
- o Biblische Impulse
- o Zeiten der Stille und des Gebets
- o Persönliche und gemeinsame Besinnungszeiten
- o Persönliches Gespräch mit dem / der Begleiter/in
- o Eucharistiefeyer, Möglichkeit zur Teilnahme an den Gebetszeiten der Schwedinnen
- o Kreatives Tun, Bewegung, wandern, ...

### E-01-02-2024

Einzelübungen für Erwachsene

„**M**uss ich auch durchs finstere Tal- ich fürchte kein Unheil

Du, Herr, bist ja beim ir/du schütztm ich und führstm ich, das m achtm irM ut.“

Psalm 23A

Exerzitien sind „geistliche Übungen“, die helfen können, mein Leben, meine Beziehung zu Gott, zu mir selber und zu meinen Mitmenschen zu ordnen und zu vertiefen. Es geht darum, das eigene Leben aus der Perspektive des Evangeliums in den Blick zu bekommen und es vom Evangelium her formen, gestalten und wandeln zu lassen.

**Elemente:** Durchgängiges Schw eigen, auch beiden Mahlzeiten, Leübungen, gem einsame Zeiten der Meditation und der Anbetung; Möglichkeit, beiden Gebets- und Gottesdienstzeiten der Schw estern dabei zu sein.

**Mitbringen sind:** Bequeme Kleidung für Leübungen, Bibel, Schreibzeug, evtl. Material für kreativen Ausdruck, evtl. Wanderschuhe

**02.01. – 06.01.2024 (Di-Sa) / 18.00 – 13.00 Uhr**

**Leitung:** Sr. M . Karin Weber, Dipl. Sozialpädagogin, Exerzitienleiterin, geistl. Begleiterin

**Kursgebühr:** 120,00 € **em äßigt:** 50,00 €

**Unterkunft und Verpflegung:**

EZ / WC : 273,40 €

EZ / WC / DU : 308,60 €

St. Maria EZ / DU / WC : 348,20 €

### E-01-08-2024 Einkehrtage für Frauen

„... **dein** Glücke hat dir geholfen“ Markus 5,34

Exerzitien – Heilung und Orientierung durch den Glücken erfahren

Es gibt kaum einen Satz in den Evangelien, der so häufig genannt wird.

Mit täglichen Körperübungen, biblischen Schrift- und Bildbetachtungen sich selbst erfahren, um Gott – „Abba“ – als heilende Liebe anzunehmen.

**Elemente:** Geführte Meditationen zur Sensibilisierung der eigenen Achtsamkeit und Heilung. Talente und Charismen erfahren, um den eigenen Lebensweg wieder, oder neu auszurichten. In Gruppen- und Einzelgesprächen Erfahrungen teilen. Teilnahme an den Gebetszeiten der Klostergemeinschaft.

**08.01. – 12.01.2024 (Mo-Fr) / 18.00 – 09.00 Uhr**

**Leitung:** Ralf Maria Weitzenberg, Diakon

**Kursgebühr:** 62,00 € **em äßigt:** 35,00 €

**Unterkunft und Verpflegung:**

EZ / WC : 260,40 €

EZ / WC / DU : 295,60 €

St. Maria EZ / DU / WC : 335,20 €

DZ / WC / DU pro Pers. : 264,40 €



### E-02-07-2024

Meditationsexerzitien

„**Nach deiner Hilfe sehnt sich meine Seele**“ Psalm 119,8

Diese Meditationsexerzitien lehnen sich an die Exerzitien des hl. Ignatius an.

In Gemeinschaft und alleine gehen wir der Frage nach, wofür sich unsere Seele Sehnsucht wendet. Worauf warte ich, was erwarte ich in und vom Leben? Ist Gott in meinem Leben gegenwärtig?

**Elemente:** Elemente: Biblische Impulse, gem einsame und persönliche Meditationszeiten, durchgehendes Schw eigen, Eucharistiefeyer, Einzelgespräche, Leübungen

**Mitbringen sind:** Bibel (Gesamtausgabe), Kleidung und Schuhwerk für evtl. Wanderungen, lockere Kleidung für die Leübungen

**07.02. – 14.02.2024 (Mi-Mi) / 18.00 – 09.00 Uhr**

**Leitung:** Godehard König, Diakon iR. Theologie, Exerzitien – Meditationsleiter, Geistlicher Begleiter (Institut für die Orden)

**Kursgebühr:** 140,00 € **em äßigt:** 75,00 €

**Unterkunft und Verpflegung:**

EZ / WC : 469,95 €

EZ / WC / DU : 531,55 €

St. Maria EZ / DU / WC : 600,85 €

### E-03-21-2024

Einzelübungen

„**Du hast mir das Gehöre eingepflanzt, darum sage ich:**

**Ja, ich komme**“ Psalm 40,10

Exerzitien sind „geistliche Übungen“, die helfen können, mein Leben, meine Beziehung zu Gott, zu mir selber und zu meinen Mitmenschen zu ordnen und zu vertiefen. Es geht darum, das eigene Leben aus der Perspektive des Evangeliums in den Blick zu bekommen und es vom Evangelium her formen, gestalten und wandeln zu lassen.

**Elemente:** Durchgehendes Schw eigen, biblische Impulse beim täglichen Einzelgespräch, persönliche und gem einsame Gebets- und Meditationszeiten, Eucharistiefeyer und Anbetung, Leübungen.

**Mitbringen sind:** Für die Leübungen bequeme Hosenkleidung, warme Socken und ein Handtuch, Wanderschuhe für kleinere Wanderungen, eigene Bibel/TNT, Notizblock

**21.03. – 28.03.2024 (Do-Do) / 18.00 – 9.00 Uhr**

**Leitung:** Sr. Lucretia Günther, Dipl. Sozialpädagogin (FH), Exerzitien – und Meditationsleiterin

**Kursgebühr:** 140,00 € **em äßigt:** 75,00 €

**Unterkunft und Verpflegung:**

EZ / WC : 469,95 €

EZ / WC / DU : 531,55 €

St. Maria EZ / DU / WC : 600,85 €

### E-05-01-2024

Wanderexerzitien in Donau und Lautertal I

#### „Trotzdem hoffen“

Gebetszeiten, Eucharistiefeiern in der Klostergemeinschaft, biblische Impulse, Möglichkeit zum Einzelgespräch, durchgehendes Schwimmen. Während etwa 10 bis 14 km pro Tag.

**Mitbringen sind:** Tagesrucksack, Trinkflasche, gute Wanderschuhe, wetterfeste Kleidung, Bibel

**01.05. – 05.05.2024 (Mi-So)/18:00 – 13:00 Uhr**

**Leitung:** Sr. Marlies Göhr, Dipl. Religionspädagogin (FH), Geistliche Begleiterin, Exerzitienleiterin; Ulrich Kömer, Diakon, Spiritual für die ständigen Diakone in der Ausbildung, Exerzitienleiter

**Kursgebühr:** 120,00€ **ermäßigt:** 60,00€

#### Unterkunft und Verpflegung:

EZ /WC: 273,40

EZ /WC /DU: 308,60€

St.Maria EZ /DU /WC: 348,20€

---

### E-07-18-2024

Kurzexerzitien

#### „Auf, alle Durstigen, kommt zum Wasser“ Jesaja 55,1

In der Stille, im Gebet, im Begleitgespräch, bei Leübungen versuche ich einen Weg zu Gott zu entdecken.

Diese Tage versuchen Mut zu machen, später einmal in längeren Exerzitien Weg zu wagen, Freude daran zu finden, mit Gott in der Stille unterwegs zu sein.

**Elemente:** Biblische Impulse, gem einsame und persönliche Meditationszeiten, durchgehendes Schwimmen, Eucharistiefeiern, Einzelgespräche, Leübungen

**Mitbringen sind:** Bibel (Gesamtausgabe), lockere Bekleidung für die Leübungen, Wollsocken, wetterfeste Kleidung für Spaziergänge/Wanderungen

**18.07. – 21.07.2024 (Do-So)/10:00 – 13:00 Uhr**

**Leitung:** Godehard König, Diakon i.R., Theologe, Exerzitien – Meditationsleiter (Institut für die Orden)

**Kursgebühr:** 95,00€ **ermäßigt:** 50€

#### Unterkunft und Verpflegung:

EZ /WC: 228,05€

EZ /WC /DU: 254,45€

St.Maria EZ /DU /WC: 284,15€



### E-08-24-2024

Einzelexerzitien für Erwachsene

#### „Muss ich auch durchs finstere Tal – ich fürchte kein Unheil Du, Herr, bist ja bei mir; du schützt mich und führst mich, das mache ich mit.“ Psalm 23A

**Elemente:** Durchgängiges Schwimmen, auch bei den Meditationszeiten, Leübungen, gem einsame Zeiten der Meditation und der Anbetung; Möglichkeit, bei den Gebets- und Gottesdienstzeiten der Schwemmer dabei zu sein.

**Mitbringen sind:** Mitbringen sind: Bequeme Kleidung für Leübungen, Bibel, Schreibzeug, evtl. Material für kreativen Ausdruck, evtl. Wanderschuhe

**24.08 – 31.08.2024 (Sa-Sa)/18:00 – 9:00 Uhr**

#### Leitung:

Sr. Maria Karth Weyer, Dipl. Sozialpädagogin (FH), geistliche Begleiterin und Exerzitienbegleiterin.

**Kursgebühr:** 140,00 € **ermäßigt:** 75,00€

#### Unterkunft und Verpflegung:

EZ /WC: 469,95 €

EZ /WC /DU: 531,55 €

St.Maria EZ /DU /WC: 600,85 €



### E-09-01-2024

Wanderexerzitien in Donau und Lautertal II

#### „Geh mit gutem Augenblick zu Augenblick“ Luise von Marillac

Gebetszeiten, Eucharistiefeiern in der Klostergemeinschaft, biblische Impulse, Möglichkeit zum Einzelgespräch, durchgehendes Schwimmen. Während etwa 10 bis 14 km pro Tag.

**Mitbringen sind:** Tagesrucksack, Trinkflasche, gute Wanderschuhe, wetterfeste Kleidung, Bibel

**01.09 – 05.09.2024 (So-Do)/18:00 – 13:00 Uhr**

**Leitung:** Sr. Marlies Göhr, Dipl. Religionspädagogin (FH), Geistliche Begleiterin, Exerzitienleiterin, Markus Horbach, Pfarrer

**Kursgebühr:** 120,00€ **ermäßigt:** 60,00€

#### Unterkunft und Verpflegung:

EZ /WC: 273,40€

EZ /WC /DU: 308,60€

St.Maria EZ /DU /WC: 348,20€

---

### E-09-23-2024

Einzelexerzitien mit Vinzenz von Paul

#### „Die Liebe ist bis ins Unendliche erfindersch“

Dieser Erfahrung des hl. Vinzenz dürfen wir in den Tagen der Exerzitien nachspüren und für das eigene Leben Perspektiven entdecken.

**Elemente:** Durchgehendes Schwimmen, Einzelgespräche, Leübungen, Gottesdienste, Zeit der eucharistischen Anbetung



**M itzubringen sind:** Eigene Bibel AT/NT, für Leübungen bequeme Hosenskleidung und warme Socken, für kleine Veränderungen entsprechende Schuhe, Notizheft und Schreibzeug

**23.09. – 27.09.2024 (Mo – Fr) / 18:00 – 9:00 Uhr**

**Leitung:** Sr. Luibaud Günther, Dipl. Soz.pädagogin (FH), Exerziten- und Meditationsbegleiterin

**Kursgebühr:** 90,00€ **ermäßigt:** 50,00€

**Unterkunft und Verpflegung:**

EZ / WC: 260,40 €

EZ / WC / DU: 295,60 €

St.M arà EZ / DU / WC: 335,20 €

---

**E-09-29-2024**

Ignatianische Exerziten

**„Ich rief zu dir, ganzem Herzen, Herr gib mir Antwort“ Psalm 119,145**

Ob bete ich, oft rufe ich zu Gott und warte voller Sehnsucht auf seine Antwort. Gibt er mir eine? Höre ich sie oder überhöre ich sie? Ist es „meine“ Antwort? Kann und will ich seine Antwort wirklich hören?

**Elemente:** Einzelgespräche, persönliche Meditationszeiten, durchgehendes Schweigen, Eucharistiefeyer, Leübungen zur Achtsamkeit

**M itzubringen sind:** Bibel (Gesamtausgabe), lockere Bekleidung für die Leübungen, Wollsocken, wetterfeste Kleidung für Spaziergänge/Veränderungen

**29.09. – 05.10.2024 (So – Sa) / 18:00 – 9:00 Uhr**

**Leitung:** Godehard König, Diakon i.R., Theologe, Exerziten – Meditationsleiter (Institut für die Orden)

**Kursgebühr:** 135,00€ **ermäßigt:** 60,00€

**Unterkunft und Verpflegung:**

EZ / WC: 400,10 €

EZ / WC / DU: 452,90 €

St.M arà EZ / DU / WC: 512,30 €

---

**E-10-20-2024**

Ignatianische Einzel Exerziten

**„M im einem Gott überspringe ich Mauern“ Psalm 18,30**

Einzel Exerziten mit durchgängigem Schweigen, gem einsamen und individuellen Gebetszeiten, Eucharistiefeyer, täglichen Einzelgesprächen mit biblischen Impulsen, Übungen zur Körperwahrnehmung und Möglichkeit zur Teilnahme an Gebetszeiten der Klostergemeinschaft.

**M itzubringen sind:** Eigene Bibel AT/NT, bequeme Kleidung, ggf. Material, um sich kreativ auszudrücken

**20.10. – 26.10.2024 (So – Sa) / 18:00 – 10:00 Uhr**



**Leitung:** Udo Hermann, Spiritual in Kloster Unterarchtal, Geistlicher Begleiter, Exerzitenbegleiter; Dr. Peter Hügelmeier, Biologe und Geschäftsführer, Geistlicher Begleiter, Exerzitenbegleiter

**Kursgebühr:** 135,00€ **ermäßigt:** 60,00€

**Unterkunft und Verpflegung:**

EZ / WC: 400,10 €

EZ / WC / DU: 452,90 €

St.M arà EZ / DU / WC: 512,30 €

---

**E-11-18-2024**

Meditationsexerziten

Vaterunser

Wir meditieren das „Vaterunser“ in Impulsen und in stiller Meditation

**Elemente:** Biblische Impulse, gem einsame und persönliche Meditationszeiten, durchgehendes Schweigen, Eucharistiefeyer, Einzelgespräche, Leübungen

**M itzubringen sind:** Bibel (Gesamtausgabe), lockere Bekleidung für die Leübungen, Wollsocken, wetterfeste Kleidung für Spaziergänge/Veränderungen

**18.11. – 22.11.2024 (Mo – Fr) / 18:00 – 13:00 Uhr**

**Leitung:** Godehard König, Diakon i.R., Theologe, Exerziten – Meditationsleiter (Institut für die Orden)

**Kursgebühr:** 90,00€ **ermäßigt:** 45,00€

**Unterkunft und Verpflegung:**

EZ / WC: 273,40€

EZ / WC / DU: 308,60€

St.M arà EZ / DU / WC: 348,20€

---

**E-11-23-2024**

Einzel Exerziten für Erwachsene

**„Muss ich auch durchs finstere Tal – ich fürchte kein Unheil! Du, Herr, bist ja bei mir; du schützt mich und führst mich, das machst du mit.“ Psalm 23,4**

**Elemente:** Durchgängiges Schweigen, auch beiden Malzeiten, Leübungen, gem einsame Zeiten der Meditation und der Anbetung; Möglichkeit, beiden Gebets- und Gottesdienstzeiten der Schwestern dabei zu sein.

**M itzubringen sind:** M itzubringen sind: Bequeme Kleidung für Leübungen, Bibel, Schreibzeug, evtl. Material für kreativen Ausdruck, evtl. Wanderschuhe

**23.11. – 29.11.2024 (Sa – Fr) / 18:00 – 9:00 Uhr**

**Leitung:** Sr. M. Karin Weber, Dipl. Soz.pädagogin (FH), geistliche Begleiterin und Exerzitenbegleiterin

**Kursgebühr:** 135,00€ **ermäßigt:** 45,00€

**Unterkunft und Verpflegung:**

EZ / WC: 400,10 €

EZ / WC / DU: 452,90 €

St.M arà EZ / DU / WC: 512,30 €

**E-12-26-2024**

Einzelexerziten

„Du hast mir das Gehöre eingepflanzt, darum sage ich: Ja, ich komme“ Psalm 40,10

**Elemente:** Durchgehendes Schw eigen, biblische Impulse beim täglichen Einzelgespräch, persönlichen und gemeinsamen Gebets- und Meditationszeiten, Eucharistiefest

**Mitbringen sind:** Eigene Bibel/Tafel, Notizblock, bequeme Hosenkleidung, warme Socken und ein Handtuch für Lieübungen, gute Schuhe für kleinere Wanderungen

**26.12.24 – 01.01.25 (Do – Mi) / 18:00 – 13:00 Uhr**

**Leitung:** Sr. Lutraud Günther, Dipl. Sozialpädagogin (FH), Exerziten- und Meditationsleiterin

**Kursgebühren:** 135,00 € **ermäßigt:** 60,00 €

**Unterkunft und Verpflegung:**

St. Maria EZ /DU /WC: 525,30 €

**ermäßigt:** 465,90 €

Außerdem im Jahresprogramm ausgeschriebenen Terminen sind Einzelexerziten während des Jahres nach Absprache möglich. Wenden Sie sich bitte an die Rezeption im Bildungsforum,

**Tel.:** 07393 30 260; **E-Mail:** bildungsarbeit@untermarchtal.de



## Geistliche Angebote / Vinzentische Spiritualität

Ziehe uns zu dir, mein Gott,  
dass uns nichts mehr von  
deiner Liebe trennen kann.

Luise von Marillac



**G-01-19-2024**

Besinnungstage für Männer und Frauen

„Weichenstellungen zum vertieften Glauben – Biblische Impulse für den Alltag“

Weichenstellungen zum vertieften Glauben

Wir schöpfen Zuversicht aus unserer Erfahrung. Unser Glaube sagt uns, worin wir hoffen nicht umsonst.

**19.01. – 21.01.2024 (Fr – So) / 12:00 – 13:00 Uhr**

**Leitung:** Markus Fuhrmann, Provinzialer deutscher Provinz des Franziskanerordens

**Kursgebühr:** 80,00 €

**Unterkunft und Verpflegung:**

EZ /WC: 152,70 €

EZ /WC /DU: 170,30 €

EZ /WC /DU St. Maria: 190,10 €

DZ /WC /DU pro Pers.: 154,70 €

**G-01-26-2024**

Männer-Besinnungstage

**Blick auf zum Horizont! Vom Hoffen können in krisenhaften Zeiten**

Das Lebensgefühl von vielen ist derzeit von Krisen geprägt. Auch wenn es jedem persönlich gut geht, wird das überlagert durch die Empfindung, dass wir in einer unsichereren und krisenhaften Zeit leben. Auch die Kirche in den demokratischen Ländern ist davon betroffen. Und wer erkennt nicht persönliche Krisen? Bei diesen Besinnungstagen geht es darum, einen neuen Blick zu bekommen und Quellen der Hoffnung zu entdecken. Anhand von biblischen Geschichten werden wir unseren Blick neu zum Horizont erheben können. Es wird keine heile Welt vorgegaukelt, aber eine geheile Welt in Augenschein genommen. Die Elemente auf diesem persönlichen Hoffnungsweg sind Vorträge, Gebete, Eucharistiefest, ein Spaziergang an der Donau mit einer musikalischen Entdeckungstour durch eine Barockkirche, ein halber Tag im Schw eigen und ein Filmabend. Es besteht auch die

Möglichkeit zum Einzelgespräch. Und abends lädt die Trinkstube zum geselligen Beisammensein ein.

**26.01. – 30.01.2024 (Fr-Di) / 15:00 – 9:00 Uhr**

**Leitung:** Dr. Michael Schindler, *Pastoralreferent und Meditationsbegleiter*; Roland Schaupp, *Organist der „Eisenbahner“*

**Kursgebühr:** 68,00 €

**Unterkunft und Verpflegung:**

EZ / W C : 266,40 €

EZ / W C / DU : 343,25 €

EZ / W C / DU St. Maria : 392,75 €

DZ / W C / DU pro Pers. : 304,25 €

### G-01-26-2024

Tanzwochenende

**"Tanzend und singend betend das neue Jahr begrüßen"**

Tanzen und Singen sind ursprüngliche Ausdrucksformen des Gebets, die uns Menschen als Körper-Seele-Geist-Einheit ansprechen und berühren.

Herzliche Einladung an alle, die gerne ein Wochenende aus dem Alltag aussteigen, tanzen und singen und sich an Leib und Seele in Bildungsforum Kloster Untermarchtal verwöhnen lassen möchten!

Evamaria Siegmund, Tanz- und Rhythmikpädagogin lädt ein zu ihren überwiegend im Kreis getanzten Choreografien auf Lieder und Instrumentalmusik der Maria (Harfe) und Reinhard Bömer (Gesang und Gitarre), die als Live-Musiker das Tanzen begleiten. Auch zwei Einheiten gem einsames Singen mit dem Liedermacher R. Bömer stehen auf dem Programm. Zum Abschluss tanzen wir in der wunderschönen Klosterkirche.

Seit zwölf Jahren sind wir schon als Team "Tanzend Beten" auf Kirchentagen, Seminare und getanzten Gottesdiensten unterwegs und freuen uns auf bekannte und neue Mitänzer/innen!

**26.01. – 28.01.2024 (Fr-So) / 18:00 – 13:00 Uhr**

**Leitung:**

Evamaria Siegmund, *Tanz- und Rhythmikpädagogin*, Maria Bömer, *Musikerin*, Reinhard Bömer, *Liedermacher und Musiker*

**Kursgebühr:** 149,00 €

**Unterkunft und Verpflegung:**

EZ / W C : 133,70 €

EZ / W C / DU : 151,30 €

EZ / W C / DU St. Maria : 171,10 €

DZ / W C / DU pro Pers. : 135,70 €



### G-02-13-2024

Besinnungstage zwischen Fastnacht und Fastenzeit

**Prüfetales und behaltet das Gute. 1. Thessalonicher 5,21**

Ihre, wenn wir diese Tage in den Blick nehmen. Zwischen alles ist möglich und to-  
talem Verzicht. Da behnt es sich wirklich, genauer hinzuschauen und dann wesentlich zu werden, oder das Wesentliche zu behalten.

Wenn wir enger sein soll und wir nur dabei an die Reduktion von Dingen denken, die uns belasten, stellt sich die Frage, ob daraus eine neue Lebensqualität erwächst. Diese Tage von Fastnacht und Fastenzeit, laden ein, Raum für das Leben zu schaffen. Wenn die Hände freihat, kann Neues empfangen. Wenn die Augen fortlenkt, sieht neu. Wenn das Herz freimacht, wird offen für neue Liebe.

Gott ruft uns neu zu entdecken, was er uns geschenkt hat

**13.02. – 15.02.2024 (Di-Do) / 16:30 – 13:30 Uhr**

**Leitung:** Sr. Marzella Krieg, *Leiterin des Bildungsforum, Gestaltseeborgerin (DGFP), Ergotherapeutin*

**Kursgebühr:** 85,00 € **ermäßigt:** 45,00 €

**Unterkunft und Verpflegung:**

EZ / W C : 133,70 €

EZ / W C / DU : 151,30 €

EZ / W C / DU St. Maria : 171,10 €

DZ / W C / DU pro Pers. : 135,70 €

### G-02-23-2024

Geistliche Tage für Frauen von 30 – 70 Jahren

**Oasen mitten im Alltag**

Gönnen sie sich Zeit für die kleinen Oasen in Ihrem Leben, die in der Hektik des Alltags oft verbrennen gehen.

Zeit für sich selbst und Gott: in Besinnung, Stille, Gebet, biblischen Impulsen, durch die Teilnahme an den Gebets- und Gottesdienstzeiten der Schwestern und das Genießen der Natur, aber auch Zeit für andere: in Austausch und Gespräch und einfach durch das Zusammensein in Gemeinschaft

**23.02. – 24.02.2024 (Fr-Sa) / 14:30 – 16:30 Uhr**

**Leitung:** Sr. Erka Maria Leiser, *Erzieherin, Ausbildung in Exerzitien im Alltag, Geistliche Begleitung*; Mariaanne Neher, *Religionspädagogin*; Multiplikatorin für Kinder Gottesdienste, *Wort Gottes feiern und Exerzitien im Alltag*

**Kursgebühr:** 49,00 €

**Unterkunft und Verpflegung:**

EZ / W C : 75,85 €

EZ / W C / DU : 84,65 €

EZ / W C / DU St. Maria : 94,55 €

DZ / W C / DU pro Pers. : 76,85 €

### G-03-02-2024

Labyrinth – Tag

#### In der Mitte neue Kraft schöpfen

Das Labyrinth ein Ursymbol des Menschen, das uns auf unser Unterwegssein, unseren Ursprung und unser Ziel hinweist: auf Gott unseren Schöpfer, von dem wir ausgehen und zu dem wir immer wieder kommen und Kraft schöpfen dürfen.

Der Labyrinthtag ist eine Einladung für Frauen zum inneren „Auftanken“, einfach zur Ruhe, zur Mitte kommen, ins Gespräch mit sich selbst, mit Gott, miteinander. Nehmen Sie sich Zeit in Ihrem Unterwegssein inne zu halten, dankbar auf das Leben zu schauen, neue Motivation, Orientierung, Kreativität, Ruhe und Kraft für die Zukunft zu gewinnen.

**Elemente:** Feste Bestandteile der Labyrinthtage sind thematische Impulse, stille Einzelbesinnungszeiten, Austausch in der Gruppe, Kreatives Element, Stehkafee, Mittagessen, Kaffee und Kuchen.

**02.03.2024 (Sa) / 10:00 – 16:30 Uhr**

**Leitung:** Sr. Marzella Krieg, Leiterin des Bildungsforum, Gestalttherapeutin (DGFP), Ergotherapeutin

**Kursgebühr und Verpflegung:** 49,00 €

---

### G-03-08-2024

Tanzwöchentliche

#### "Ostern entgegen tanzen"

Eine Form des Gebets kann das Tanzen sein. Sich als Einheit von Körper, Seele und Geist empfinden, sich ganzheitlich ausdrücken in Gebet ist ein Bedürfnis vieler Menschen.

An diesem Wöchentliche tanzen wir im Frühling dem Osterfest entgegen. Während die Natur aus ihrem Winterschlaf erwacht, das Wachstum, das Grünen, das Knospenaufbrechen und Blühen beginnt, geht die vorösterliche Fastenzeit zu Ende und das Fest der Auferstehung naht. Wir tanzen überwiegend schlichte Tänze im Kreis zum Mitmachen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**08.03 – 10.03.2024 (Fr-So) / 18:00 – 13:00 Uhr**

**Leitung:** Eva Maria Siegmund, Tanz- und Rhythmikpädagogin

**Kursgebühr:** 109,00 €

**Unterkunft und Verpflegung:**

EZ / WC: 133,70 €

EZ / WC / DU: 151,30 €

EZ / WC / DU St. Maria: 171,10 €

DZ / WC / DU pro Pers.: 135,70 €

---



### G-03-15-2024

Geistliche Tage für Frauen von 30 – 70 Jahren

#### Oasen mitten im Alltag

Gönnen Sie sich Zeit für die kleinen Oasen in Ihrem Leben, die in der Hektik des Alltags oft verloren gehen.

Zeit für sich selbst und Gott: in Besinnung, Stille, Gebet, biblischen Impulsen, durch die Teilnahme an den Gebets- und Gottesdienstzeiten der Schwestern und das Genießen der Natur, aber auch Zeit für andere: in Austausch und Gespräch und einfach durch das Zusammensein in Gemeinschaft

**15.03. – 16.03.2024 (Fr-Sa) / 14:30 – 16:30 Uhr**

**Leitung:** Sr. Erka Maria Leiser, Erzieherin, Ausbildung in Exerzitien im Alltag, Geistliche Begleitung; Marianne Neher, Religionspädagogin; Multiplikatorin für Kindergottesdienste, Wortgottesfeiern und Exerzitien im Alltag

**Kursgebühr:** 49,00 €

**Unterkunft und Verpflegung:**

EZ / WC: 75,85 €

EZ / WC / DU: 84,65 €

EZ / WC / DU St. Maria: 94,55 €

DZ / WC / DU pro Pers.: 76,85 €

---



### G-03-15-2024

Aufbaukurs: Biblologien mit Psalmen und Briefen

#### ... weil jede und jeder etwas zu sagen hat

Spätestens nach dem Grundkurs stellt sich die Frage, ob auch Psalmen, prophetische Literatur oder z.B. Paulus Briefe mit der Methode des Biblologien erkunden lassen? Im Aufbaukurs wird gezeigt und geübt, wie sich z.B. Rollen in einer Rahmenhandlung ansiedeln lassen und nicht menschliche Rollen (z.B. Gegenstände, Orte, aber auch Begriffe wie Frieden und Gerechtigkeit) zu „sprechen“ beginnen.

Der Aufbaukurs Biblologien mit nicht-narrativen Texten wendet sich an alle, die nach dem Grundkurs erste Erfahrungen in Anleihen von Biblologien gemacht haben. Er gibt Gelegenheit im gemeinsamen Erfahrungsaustausch die eigene Biblologienpraxis zu reflektieren und zu erweitern.

Voraussetzung für die Teilnahme ist der erfolgreiche Abschluss des Grundkurses (mit Zertifikat).

**15.03. – 17.03.2024 (Fr-So) / 16:00 – 13:00 Uhr**

**Leitung:** Rainer Brandt, ev. Pfarrer, Biblologientrainer, Geschäftsführer des Biblologien Netzwerk International (BN I),

**Kursgebühr:** 140,00 €

**Unterkunft und Verpflegung:**

EZ / WC: 133,70 €

EZ / WC / DU: 151,30 €

EZ / WC / DU St. Maria: 171,10 €

DZ / WC / DU pro Pers.: 135,70 €

### G-03-18-2024

Biblog-Tag

#### Josef und Josef, Männer in Geschichte

Gemeinsam in die Welt der Bibelreisen. An unterschiedlichen Bibloggen teilnehmen, ohne sie selbst anzukommen zu müssen. Biblischen Personen seine Stimme leihen und eintauchen in unterschiedliche Zeiten der Geschichte. Gemeinsamkeiten entdecken zwischen Josef, dem Sohn Jakobs und Josef, dem Mann Mariens. Sie verbinden nicht nur die Träume.

Herzliche Einladung zum gemeinsamen Erleben biblischer Geschichten für uns heute und das nicht nur für Ordensleute.

Der Kurs eignet sich „Biblog“ als Methode und Haltung kennenzulernen und zur Auffrischung (der eigenen Biblogpraxis).

18.03.2024 (Mo) / 9:30 – 16:30 Uhr

Leitung: Rainer Brandt, ev. Pfarrer, Biblogtrainer, Geschäftsführer des Biblog Netzwerk International (BNI),

Kursgebühr: 45,00 €

Verpflegung: 24,50 €

---

### G-03-19-2024

Josefswallfahrt

#### „Josef – Nicht im Traum hätte ich daran gedacht“

Ein Tag für alle, die den Namen des hl. Josef tragen, sich mit ihm verbunden fühlen, ihn verehren oder einfach mitgehen wollen zur Josefskapelle nach Kirchen. Beginn mit der Eucharistiefeier um 7:30 Uhr in der Vinzenzkirche mit Weihbischof Gerhard Schneider und Spiritual Udo Hemann. Anschließend Frühstück im Bildungsforum und Fußwallfahrt zur Josefskapelle nach Kirchen (Gehzeit eine gute Stunde) zur Josefs-Andacht. Rückfahrt mit dem Bus nach Untermarchtal zum Mittagessen im Bildungsforum.

19.03.2024 (Di) / 07:30 – 13:30 Uhr

Kosten für Frühstück, Mittagessen und Bus: 24,00 €

---

### G-03-28-2024

Mitfeier der Kar- und Ostertage

#### „Bebe bei uns“ Lukas 24,29

Die Verbindung von Jesu Tod und seiner Verherrlichung übertrifft unsere Vorstellung. Der Tod an sich hat nichts mit Verherrlichung zu tun und gerade für diese brutale Hinrichtung am Kreuz, wie im Fall Jesu, gilt das schon gar nicht. Aber ausgerechnet in seinem Tod an Kreuz geschieht die Verherrlichung Jesu – absurder könnte man sich das kaum ausdenken. Verstehen und begreifen können wir es nicht, aber es ist ein Horizont, der sich uns auftut, eine Perspektive, die unser Leben verändern kann.

Gemeinsam wollen wir in der Liturgie das Geheime in uns von Hingabe, Leiden, Tod, Verherrlichung und Auferstehung feiern, dazu laden wir Sie ein.

### 28.03.–31.03.2024 (Do–So) / 17:00–14:00 Uhr

Leitung: Sr. Marzell Krieg, Leiterin des Bildungsforum, Gestaltseeborgerin, Ergotherapeutin

Kursgebühr: 45,00 € **ermäßigt:** 25,00 €

Unterkunft und Verpflegung:

EZ / WC: 203,55 €

EZ / WC / DU: 229,95 €

EZ / WC / DU St. Maria: 259,65 €

DZ / WC / DU pro Pers.: 206,55 €

M BZ / WC / DU pro Pers.: 203,55 €

---

### G-04-02-2024

Megvis

Aus verschiedenen europäischen Ländern treffen sich seit über 30 Jahren Frauen und Männer, Schwestern und Brüder, die im Geiste des heiligen Vinzenz und der heiligen Luise leben und wirken.

Begegnungen, Vorträge und Impulse aus der Vinzentinischen Familie stehen bei der Megvis (Mittel-europäische Gruppe vinzentinischer Studien) im Mittelpunkt. Nähere Informationen gibt es ab November 2023

02.04.–05.04.2023 (Di–Fr) / 17:00–09:00 Uhr

Leitung: P. Norbert Ensch, Vinzentiner; Sr. Elisabeth Halbmann, Vinzentinerin Untermarchtal

Kursgebühr: 100,00 €

Unterkunft und Verpflegung:

EZ / WC: 190,55 €

EZ / WC / DU: 216,95 €

St. Maria EZ / DU / WC: 246,65 €

DZ / WC / DU pro Pers.: 193,55 €

---

### G-04-22-2024

Tage für pflegende und betreuende Angehörige

#### „Auszeit nur für mich“

Maldie Seele baumeln lassen – Auszeittage für pflegende Angehörige

Ein oder zwei oder drei Tage Auszeit nur für Sie: Ausruhen und zu sich kommen, sei es mit Meditation oder Bewegung, mit Kreativität oder Spiel, mit Tanz oder Gesang. Sie brauchen Stille oder Gespräch? Alles ist möglich. Unser Ziel: Es soll Ihnen gut tun.

22.04.–24.04.2024 (Mo–Mi) / 10:00–17:00 Uhr

Leitung: Dr. Hildegard König, Professorin für Kirchengeschichte, TZI-Trainerin

---



### **"Auszeit nur für mich" – einen Tag lang**

22.04. (Mo) oder 23.04. (Di) oder 24.04. (Mi) / 10:00 – 17:00 Uhr

Kursgebühr: 100,00 €

Verpflegung: 24,50 €

### **"Auszeit nur für mich" – zwei Tage lang**

22.04. – 23.04. (Mo – Di) oder 23.04. – 24.04. (Di – Mi) / 10:00 – 17:00 Uhr

Kursgebühr: 200,00 €

Unterkunft und Verpflegung:

EZ / WC: 94,35 €

EZ / WC / DU: 103,15 €

EZ / WC / DU St. Maria: 113,05 €

DZ / WC / DU pro Pers.: 95,35 €

### **„Auszeit nur für mich“**

22.04. – 24.04.2024 (Mo – Mi) / 10:00 – 17:00 Uhr

Kursgebühr: 300,00 €

Unterkunft und Verpflegung:

EZ / WC: 164,20 €

EZ / WC / DU: 181,80 €

EZ / WC / DU St. Maria: 201,60 €

DZ / WC / DU pro Pers.: 166,20 €



### **G-05-17-2024**

Wanderbesinnungstage

#### **„Friede sein euch!“ Johannes 20,21**

Miteinander und mit Gott auf dem Weg, in seiner Gegenwart, unter seinem Bogen und Sternenzelt, auf seiner Erde, mit seinen Geschöpfen unterwegs, seine Schöpfung und Wirken zu entdecken ... seinen lebensspendenden Geisterfahren ... und dabei ihm und sich selbst zu begegnen ... biblische Impulse begleiten uns auf dem Weg. Stille, meditative Impulse, Naturerfahren, Impulse auf dem Weg, wandern ca. 4 Std. am Tag.

**Mitbringen sind:** Tagesrucksack, Trinkflasche, gute Wanderschuhe, Regenschutz, Bibel

17.05. – 21.05.2023 (Fr – Di) / 18:00 – 13:00 Uhr

**Leitung:** Sr. Marzella Krieg, *Leiterin des Bildungsforum, Gestaltseeborgerin (DGFP), Ergotherapeutin*

Kursgebühr: 95,00 € **ermäßigt:** 45,00 €

Unterkunft und Verpflegung:

EZ / WC: 273,40 €

EZ / WC / DU: 308,60 €

EZ / WC / DU St. Maria: 348,20 €

DZ / WC / DU pro Pers.: 277,40 €

### **G-06-14-2024**

Geistliche Tage für Frauen von 30 – 70 Jahren

#### **Oasen mitten im Alltag 3**

Gönnen sie sich Zeit für die kleinen Oasen in Ihrem Leben, die in der Hektik des Alltags oft verloren gehen.

Zeit für sich selbst und Gott: in Besinnung, Stille, Gebet, biblischen Impulsen, durch die Teilnahme an den Gebets- und Gottesdienstzeiten der Schwestern und das Genießen der Natur, aber auch Zeit für andere: in Austausch und Gespräch und einfach durch das Zusammensein in Gemeinschaft

14.06. – 15.06.2024 (Fr – Sa) / 14:30 – 16:30 Uhr

**Leitung:** Sr. Erka Maria Leiser, *Erzieherin, Ausbildung in Exerzitien im Alltag, Geistliche Begleitung*; Marianne Neher, *Religionspädagogin; Multiplikatorin für Kinder Gottesdienste, Wort Gottes feiern und Exerzitien im Alltag*

Kursgebühr: 49,00 €

Unterkunft und Verpflegung:

EZ / WC: 75,85 €

EZ / WC / DU: 84,65 €

EZ / WC / DU St. Maria: 94,55 €

DZ / WC / DU pro Pers.: 76,85 €

### **G-06-14-2024**

Tanz, Meditation und Bewegung

#### **Tanz das bunte Leben**

Wir tanzen Kreistänze verschiedener Kulturen, erfahren Gemeinschaft, Lebendigkeit in den Schritten, Ruhe in fließenden Bewegungen. Impulse und Stille wollen uns zueigenen Mitte und zu Gott führen.

Die Übungen aus dem Hatha-Yoga fördern die Körperwahrnehmung, vertiefen Körpergefühl und Spannung und fördern Haltung, Beweglichkeit und Koordination. Die Übungen werden behutsam mit dem Atemrhythmus ausgeführt, dabei werden eigene Grenzen gespürt und beachtet. Der gesamte Körper wird angesprochen, Verspannungen können sich lösen. Die abschließende Tiefenentspannung verhilft zu innerer Ruhe und Gelassenheit. – Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Mitbringen sind:** Bequeme Kleidung, Schuhe zum Tanzen, Decke, Yogamatte,

**Elemente:** Kreistänze, Hatha-Yoga, Impulse

14.06. – 16.06.2024 (Fr – So) / 18:00 – 13:00 Uhr

**Leitung:** Sr. Gabriele Maria Sorg, *Ergotherapeutin, Dozentin für Meditation des Tanzes, Geistliche Begleitung*; Jacqueline Seibold, *Fachlehrerin, Yogalehrerin, Intensivjahr bei Margot Schindele*

Kursgebühr: 96,00 €

Unterkunft und Verpflegung:

EZ / WC: 133,70 €

EZ / WC / DU: 151,30 €

EZ / WC / DU St. Maria: 171,10 €

DZ / WC / DU pro Pers.: 135,70 €

G-07-02-2024

Intuitives Bogenschießen

**Die Mitte ist nicht in merdas Ziel**

*Jeder Schuss gehört zu mir – vorallem die Schüsse, die daneben gehen.*

Wir leben in einer Zeit, in der wir heute an einem Tag so viele Informationen verarbeiten wie unsere Großeltern in einer Woche. Dieses Tempo erzeugt nicht nur in der Arbeitswelt einen nahezu unerschlichen Leistungsdruck, sondern auch Fehler- und die erzeugen wiederum noch mehr Stress. So dreht sich die Spirale immer weiter.

Dazu wird das intuitive Bogenschießen eine Alternative anbieten: Anstatt noch mehr zu wissen, geht es beim intuitiven Bogenschießen darum, den Kopf leer zu machen und den Körper wieder zu spüren. Zeit, Ruhe und Konzentration bilden den Rahmen, in dem jeder Schuss eine Einladung ist, wahrzunehmen, was gerade im Körper und in der Seele vor sich geht. Dass unser Verstand allerdings keine Konkurrenz, sondern der kongeniale Partner unserer Intuition ist, lässt sich gerade dann erleben, wenn beides miteinander in Verbindung gebracht wird. Diese Verbindung wollen und werden wir über das intuitive Bogenschießen neu erleben und dabei eine radikale Rückmeldung von uns selbst bekommen. Beim Bogenschießen verlässt uns unser Körper so unglaublich viel. Und wenn ein Schuss daneben geht – kein Problem. Fehler sind erlaubt.

Es ist keine Vorerfahrung nötig. Auch die Ausrüstung wird zur Verfügung gestellt.

**Mitbringen sind:** Hallenschuhe, sportliche Kleidung (keine weiten Ärmel), Regenjacke, Sonnenschutz (Mütze, Sonnenbrille), leere Trinkflasche zum Befüllen, Papier und Stift für persönliche Notizen.

**02.07. – 04.07.2024 (Di-Do) / 09:00 – 17:00 Uhr**

**Leitung:** Thomas Zörlein, *Trainer, Coach, Mediator und passionierter Bogenschütze*;

Thomas Knöllner, *Freier Theologe, Ritualebegleiter und Freizeit-Bogenschütze*

**Kursgebühr:** 500,00 €

**Unterkunft und Verpflegung:**

EZ / WC: 164,20 €

EZ / WC / DU: 181,80 €

EZ / WC / DU St.Maria: 201,60 €

DZ / WC / DU pro Pers.: 166,20 €

G-07-19-2024

Tanz wochenende – die Fülle des Sommerstanzes

**"tanzend Segen werden – tanzend Segen sein"**

Eine Form des Gebets kann das Tanzen sein. Sich als Einheit von Körper, Seele und Geist empfinden, sich ganzheitlich ausdrücken in Gebet ist ein Bedürfnis vieler Menschen.

An diesem Wochenende wollen wir die Fülle des Sommerstanzes wachsen und werden, Früchte bringen und reifen lassen, die Leichtigkeit der Sommerlinge,

das Sommer der Blüten, den Sonnenstrahlen folgen und dem Leuchten des Regenbogens, ... Leben und Segen in Fülle, bewegt uns zum Tanz.

Wir tanzen über irgendwelche schlichte Tänze im Kreis zum Mitmachen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**19.07. – 21.07.2024 (Fr-So) / 18:00 – 13:00 Uhr**

**Leitung:** Evamaria Siegmund, *Tanz- und Rhythmikpädagogin*

**Kursgebühr:** 109,00 €

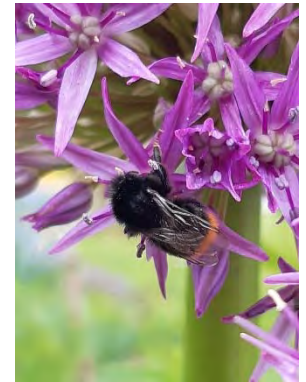
**Unterkunft und Verpflegung:**

EZ / WC: 133,70 €

EZ / WC / DU: 151,30 €

EZ / WC / DU St.Maria: 171,10 €

DZ / WC / DU pro Pers.: 135,70 €



G-07-25-2024

Geistliche Tage für Frauen von 30 – 70

**Nimm dir Zeit und verwende**

Zum Beginn der Sommerferien laden wir Sie zum Verweilen ein.

**Elemente:** biblische Impulse, Meditation, Kreatives, Singen, Tanzen und Gemeinschaft erleben, ...

Möglichkeit zur Teilnahme an den Gebetszeiten der Schwestern, Zeit für sich, zum Genießen, Wandern. Die Nachmittage stehen zur freien Verfügung. Verlängerung nach Absprache möglich.

**25.07. – 28.07.2024 (Do-So) / 18:00 – 13:00 Uhr**

**Leitung:** SrM Arzella Krieg, *Leiterin des Bildungsforum, Gestaltseeborgerin (DGFP), Ergotherapie*; Elisabeth Butscher-Reck, *Organistin und Chorleiterin*

**Kursgebühr:** 82,00 € **emäßigt:** 45,00 €

**Unterkunft und Verpflegung:**

EZ / WC: 203,55 €

EZ / WC / DU: 229,95 €

EZ / WC / DU St.Maria: 259,65 €

DZ / WC / DU pro Pers.: 206,55 €

G-09-02-2024

Auszeit Tage für Frauen

**Hab nur Mut, steh auf, ernaht dich. Markus 10,49**

Gerufen sein, herausgeholt, von ihm and geholt, erholt sein

Erholung einmal anders, im zugewandt sein. Innehalten, um das Innere zu halten.

Achtsam sein, heraustreten aus der Endbsschleife, aus Leistung und Alltag. Aus der Zeit fallen, um der Seele Luft zum Atemholen zu schaffen.

**02.09. – 04.09.2024 (Mo-Mi) / 10:00 – 16:00 Uhr**

**Leitung:** SrM Arzella Krieg, *Leiterin des Bildungsforum, Gestaltseeborgerin (DGFP), Ergotherapie*; Petra Schiller, *Schullekantin, Gestaltpädagogin (GBW), Gestaltberaterin (GBW)*

**Kursgebühr:** 90,00 € **em äßigt:** 45,00 €

**Unterkunft und Verpflegung:**

EZ /W C :164,20 €

EZ /W C /DU :181,80 €

EZ /W C /DU St.M aria:201,60 €

DZ /W C /DU pro Pers.:166,20 €

---

**G-09-20-2024**

Tanzwochenende

**"Tanz und Gebet – Emdedank"**

Eine Form des Gebets kann das Tanzen sein. Sich als Einheit von Körper, Seele und Geist empfinden, sich ganzheitlich ausdrücken in Gebet ist ein Bedürfnis vieler Menschen.

An diesem Wochenende tanzen wir vom Sommer herein in den Herbst.

Wir tanzen überwiegend schlichte Tänze im Kreis zum Mitmachen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**20.09. – 22.09.2024 (Fr-So) /18:00 –13:00 Uhr**

**Leitung:** Evamaria Siegmund, Tanz- und Rhythmikpädagogin

**Kursgebühr:** 109,00 €

**Unterkunft und Verpflegung:**

EZ /W C :133,70 €

EZ /W C /DU :151,30 €

EZ /W C /DU St.M aria:171,10 €

DZ /W C /DU pro Pers.:135,70 €

---



**G-10-17-2024**

Wallfahrt nach Paris

**Vinzentische Spurensuche**

Zu Fuß und mit der Metro in einer kleinen Gruppe (ca. 15 Personen) machen wir uns auf Spurensuche vinzentischen Wirkens in Paris. Wir folgen den geschichtlichen Spuren unserer Ordenspatrone Vinzenz von Paul und Luise von Marillac, um dabei etwas über ihr Leben, den Ursprung des vinzentischen Charismas und wie sie ihre Antwort auf die Liebe Gottes in der Zuwendung zu den Armen gelebt haben, zu erfahren. An den für die beiden prägenden Orte kann für uns lebendig werden, was sie bewogte, ihr Leben ganz in den Dienst an den Armen zu stellen und wie sie viele Menschen für ihre Idee, das Evangelium zu leben, bewogen.

Mit der hl. Katharina Labouré begegnet uns eine Vinzentin, die im 19. Jahrhundert das vinzentische Charisma auf ihre Weise lebte und wir lernen den mit ihr verbundenen Wallfahrtsort, die „Chapelle de Notre Dame de la médaille miraculeuse“ kennen, in der ihr 1830 Maria erschien.

Mit dem seligen Frederic Ozanam begegnen wir einem Beispiel, wie er im 19. Jahrhundert auf seine Weise das vinzentische Charisma als Familienvater und Jurist aktualisierte.

Bei Besuchen im Mutterhaus der Vinzentinerinnen von Paris und einem Projekt für Obdachlose von Depaul France können wir eine Ahnung bekommen, wie die vinzentische Idee im Heute gelebt werden kann.

Darüber hinaus gibt es auch Gelegenheiten die Stadt Paris mit ihrer Geschichte und Kultur kennen zu lernen.

Heilige Orte, Begegnung, Gespräch, Gebet und Gottesdienst laden uns ein, die Großstadt Paris von einer anderen Seite zu erfahren und mit Gott in Berührung zu kommen.

**17.10. –21.10.2024 (Do-Mo)**

**Leitung:** Sr. Katharina Maria Scherer, *Gemeinderferentin, Referentin für vinzentische Spiritualität*; Sr. Marzella Krieg, *Leiterin des Bildungsforum, Gestaltseeborgerin (DGFP), Ergotherapeutin*;

Andreas Rieg, *Domkapitular und Regens des Bischöflichen Priesterseminars*;

**Kosten:** 745,00 €

---

**G-10-28-2024**

#Wortgärtnerinnen

**Kämpferische Frauen**

**Aufgelesene Frauengeschichten der Bibel**

Wenn man Kartoffeln zusammenklaut, gibt es eine Ernte.

Wenn man Worte zusammenklaut, gibt es eine neue Einsicht oder Idee.

Klauberei ist eine mühe- und lustvolle Arbeit. Das erfahren die Frauen in der Bibel und das erfahren die Frauen heute, wenn sie Worte aus der Bibel zusammenklauen. Was Klauen und Glauben miteinander zu tun haben, soll in gemeinsamen Erleben erfahrbar werden.

**28.10. –31.10.2024 (Mo-Do) /10:00 –16:00 Uhr**

**Leitung:**

Sr. Marzella Krieg, *Leiterin des Bildungsforum, Gestaltseeborgerin (DGFP), Ergotherapeutin*;

Dr. Hildegard König, *Theologin, Prof'n Kirchengeschichte, TZZ-Trainern*;

**Kursgebühr:** 170,00 € **em äßigt:** 90,00 €

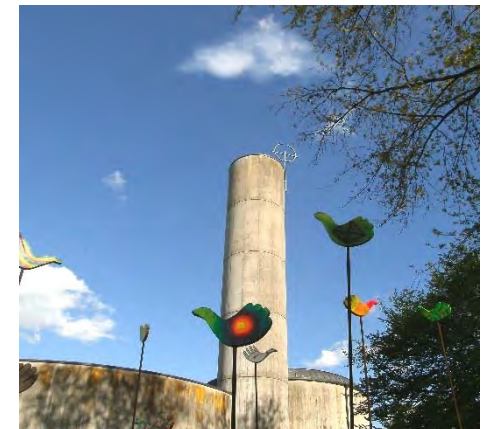
**Unterkunft und Verpflegung:**

EZ /W C :234,05 €

EZ /W C /DU :260,45 €

EZ /W C /DU St.M aria:290,15 €

DZ /W C /DU pro Pers.:237,05 €





## G-11-09-2024

Labyrinth – Tag

### In der Mitte neue Kraft schöpfen

Das Labyrinth ein Ursymbol des Menschen, das uns auf unser Unterwegssein, unseren Ursprung und unser Ziel hinweist: auf Gott unseren Schöpfer, von dem wir ausgehen und zu dem wir immer wieder kommen und Kraft schöpfen dürfen.

Der Labyrinthtag ist eine Einladung für Frauen zum inneren „Auftanken“, einfach zur Ruhe, zur Mitte kommen, ins Gespräch mit sich selbst, mit Gott, miteinander. Nehmen Sie sich Zeit in Ihrem Unterwegssein inne zu halten, dankbar auf das Leben zu schauen, neue Motivation, Orientierung, Kreativität, Ruhe und Kraft für die Zukunft zu gewinnen.

**Elemente:** Feste Bestandteile der Labyrinthtage sind thematische Impulse, stille Einzelbesinnungszeiten, Austausch in der Gruppe, Kreatives Element, Stehkafee, Mittagessen, Kaffee und Kuchen.

09.11.2024 (Sa) / 10:00 – 16:30 Uhr

**Leitung:** SrM Arzella Krieg, Leiterin des Bildungsforum, Gestaltseeborgerin (DGFP), Ergotherapeutin

**Kursgebühr und Verpflegung:** 49,00 €

## G-11-29-2024

Besinnungstage zum Beginn des Advents

„Bist du es, der da kommen soll, oder sollen wir auf einen anderen warten?“

Matthäus 11,1-6

Die Adventszeit lädt uns ein inne zu halten, ganz bewusst hinzuhören auf die Botschaft, die uns in dieser Zeit zugesprochen wird.

Wir wollen uns in dieser Zeit empfängsbereit machen für das Wort und das Heil, das sich an uns richtet, mit biblischen Impulsen, kreativem Tun, besinnlichen Elementen und dem Miteilen der Gottesdienste ...

29.11. – 01.12.2024 (Fr-So) / 16:30 – 13:30 Uhr

**Leitung:**

SrM Arzella Krieg, Leiterin des Bildungsforum, Gestaltseeborgerin (DGFP), Ergotherapeutin;

Udo Hermann, Priester, Geistlicher Begleiter, Spiritual im Kloster Untermarchtal

**Kursgebühr:** 85,00 € **emäßigt:** 45,00 €

**Unterkunft und Verpflegung:**

EZ / WC: 133,70 €

EZ / WC / DU: 151,30 €

EZ / WC / DU St.Maria: 171,10 €

DZ / WC / DU pro Pers.: 135,70 €



## G-12-06-2024

Geistliche Tage für Frauen von 30 – 70 Jahren

### Oasen mitten im Alltag 4

Gönnen sie sich Zeit für die kleinen Oasen in Ihrem Leben, die in der Hektik des Alltags oft verbrennen gehen.

Zeit für sich selbst und Gott: in Besinnung, Stille, Gebet, biblischen Impulsen, durch die Teilnahme an den Gebets- und Gottesdienstzeiten der Schwestern und das Genießen der Natur, aber auch Zeit für andere: in Austausch und Gespräch und einfach durch das Zusammensein in Gemeinschaft

06.12. – 07.12.2024 (Fr-Sa) / 14:30 – 16:30 Uhr

**Leitung:** Sr. Erka Maria Leiser, Erzieherin, Ausbildung in Exerzitien in Alltag, Geistliche Begleitung; Marianne Neher, Religionspädagogin; Multiplikatorin für Kinder Gottesdienste, Wort-GottesFeiern und Exerzitien in Alltag

**Kursgebühr:** 49,00 €

**Unterkunft und Verpflegung:**

EZ / WC: 75,85 €

EZ / WC / DU: 84,65 €

EZ / WC / DU St.Maria: 94,55 €

DZ / WC / DU pro Pers.: 76,85 €



## G-12-06-2024

Bibeldrama wochenende

„Wieder neu sehen lernen...“

Mit dem Bibeldrama in einen Bibeltext eintauchen

Im Bibeldrama begegnen uns biblische Texte ganz neu. Die eigene Situation spiegelt sich in den Worten aus dem Bibeltext, die uns besonders positiv oder negativ berühren. Mit einem „Vier-Ecken-Spiel“ nähern wir uns dem Text und spüren einem Wort intensiv mit einer Fünf-Sinne-Meditation nach.

Beim erstmaligen Lesen des Bibeltextes bilden wir eine „Textstraße“. Wir spielen nach, was sich dort ereignet hat – und entdecken, wie sich unser eigenes Leben in den alten biblischen Wahrheiten wiederfindet und welche heilsamen Impulse wir daraus schöpfen können.

06.12. – 08.12.2024 (Fr-So) / 18:00 – 13:00 Uhr

**Leitung:** Margit Skopnik-Lambach, Bibelschule, Autorin, Enneagramm-Lehrerin, Bibeldrama-Leiterin; Christina Em den, Religionslehrerin, Lebensberaterin (Transaktionsanalyse)

**Kursgebühr:** 145,00 €

**Unterkunft und Verpflegung:**

EZ / WC: 133,70 €

EZ / WC / DU: 151,30 €

EZ / WC / DU St.Maria: 171,10 €

DZ / WC / DU pro Pers.: 135,70 €

### G-12-13-2024

Geistliche Tage für Frauen von 30 – 70 Jahren

#### Oasen mitten im Alltag 5

Gönnen sie sich Zeit für die kleinen Oasen in Ihrem Leben, die in der Hektik des Alltags oft verbrennen gehen.

Zeit für sich selbst und Gott: in Besinnung, Stille, Gebet, biblischen Impulsen, durch die Teilnahme an den Gebets- und Gottesdienstzeiten der Schwestern und das Genießen der Natur, aber auch Zeit für andere: in Austausch und Gespräch und einfach durch das Zusammensein in Gemeinschaft

13.12. – 14.12.2024 (Fr-Sa) / 14.30 – 16.30 Uhr

**Leitung:** Sr. Erka Maria Leiser, Erzieherin, Ausbildung in Exerzitien im Alltag, Geistliche Begleitung; Marianne Neher, Religionspädagogin; Multiplikatorin für Kindergottesdienste, WortGottesFeiern und Exerzitien im Alltag

**Kursgebühr:** 49,00 €

#### Unterkunft und Verpflegung:

EZ / W C : 75,85 €

EZ / W C / DU : 84,65 €

EZ / W C / DU St. Maria : 94,55 €

DZ / W C / DU pro Pers. : 76,85 €



### G-12-13-2024

Tanz und Meditation

#### Sieh dein Licht willkommen

Auf dem Weg zum Licht, das uns an Weihnachten erscheinen will und unsere Dunkelheit erleuchtet.

Wir tanzen einfache meditative Tänze, Texte der Bibel erschließen uns die Botschaft des Advents und von Weihnachten

13.12. – 15.12.2024 (Fr-So) / 18.00 – 13.00 Uhr

**Leitung:** Sr. Gabriele Maria Sorg, Ergotherapeutin, Dozentin für Meditation des Tanzes / Frödelkürbke-EBL, Geistliche Begleiterin; Sr. Damiana Thönnies, Exerzitien- und Meditationsleiterin

**Kursgebühr:** 96,00 €

#### Unterkunft und Verpflegung:

EZ / W C : 133,70 €

EZ / W C / DU : 151,30 €

EZ / W C / DU St. Maria : 171,10 €

DZ / W C / DU pro Pers. : 135,70 €

### G-12-24-2024

Meißeier der Heiligen Nacht

#### Ein Kind ist uns geboren..

Wir laden Sie ein, mit uns die Heilige Nacht zu feiern.

**Elemente:** Inhaltliche Einstimmung in die Heilige Nacht; Zeit für Gespräche und Begegnung; Feier der Gottesdienste

24.12. – 25.12.2024 (Di-Mi) / 17.15 – 13.00 Uhr

#### Leitung:

Sr. Marlies Göhr, Dipl. m. Religionspädagogin (FH), Geistliche Begleiterin, Exerzitienleiterin  
Sr. Anna Maria Bieg, Heilpädagogin

**Kursgebühr:** 15,00 €

#### Unterkunft und Verpflegung:

EZ / W C : 63,85 €

EZ / W C / DU : 72,65 €

EZ / W C / DU St. Maria : 82,55 €

DZ / W C / DU pro Pers. : 64,85 €

M BZ / W C / DU pro Pers. : 63,85 €



### Vinzenzkreis

Der Vinzenzkreis ist eine Gruppe von Frauen und Männern, die sich am Leben und Wirken des hl. Vinzenz von Paul und der heiligen Luise von Marillac ausrichten und aus ihrer Spiritualität Kraft und Freude für den Alltag schöpfen: in miteinander Leben und Glauben teilen, Antworten aus der Bibel suchen, offen sein für die Nöte der Zeit, Barmherzigkeit leben und miteinander beten.

Wir spüren der unendlich erfinderschen Liebe Gottes zu uns nach und machen uns Gedanken, wie wir diese Liebe im Alltag leben und weiterschenken können.

**Leitung:** Sr. Anna Maria Bieg, Sr. Patricia Baumann, Gerlinde Götz

Bitte gesonderte Informationen anfordern!

## INSPIRATION, LEBENS-ORIENTIERUNG / KREATIVITÄT

wo ein Engel  
den Alltag berührt,  
wird der Blick  
zum Himmel frei



### I01-12-2024

Seminar für Notwendiges - Visionen - Entscheidungen

#### Ein neues Jahr beginnt

Notwendiges - Visionen - Entscheidungen

Es ist leicht, in immer wieder das gleiche Schema zu wählen, um sowohl Erwartungen zu erfüllen als auch Sicherheit zu finden. Oft spielen echte und vermeintliche Verpflichtungen dabei eine wichtige Rolle. Doch wo bleiben neue Wege und Herausforderungen? Wie können wir uns von Ballast befreien und uns von nicht hilfreichen Dingen trennen? Wo liegt unsere Berufung und wie können wir sie in treuer Stetigkeit oder mutigem Neuanfang finden?

Durch Nachdenken, Nachspüren und Imagination möchten wir Sie einladen, Ressourcen zu entdecken und Entscheidungen zu treffen - und dabei auch in die Tiefe zu gehen: Vor Gott und in eigenen Inneren. Diese Entdeckungsreise richtet sich an Männer, Frauen und Paare im Alter zwischen ca. 30 und 70 Jahren.

Bitte beachten Sie, dass bei Vorliegen von psychischen Störungen oder starken inneren Belastungen eine Teilnahme vorher abgeklärt werden sollte.

**12.01. - 14.01.2024 (Fr-So) / 17:00 - 13:00 Uhr**

#### Leitung:

Beate Beyer, Kath. Dipl. Religionspädagogin (FH), Eigene Praxis für Psychotherapie (HeilPrG); Jörg Beyer, ev. Dipl. Theologe, Eigene Praxis für Psychotherapie (HeilPrG)

**Kursgebühr:** 126,00 €

#### Unterkunft und Verpflegung:

EZ / WC: 133,70 €

EZ / WC / DU: 151,30 €

St.M arà EZ / DU / WC: 171,10 €

DZ / WC / DU pro Pers.: 135,70 €

### I01-19-2024

Körnung - Stärkung - Wirkung

**Pötzlich ändert sich alles: Warum - Warum - Warum?**

**Die Wege zu neuer Berufung und Mission**

Veränderungen kommen plötzlich und ungewollt oder ersehnt und erwünscht. Der notwendige Übergang hat unterschiedliche Anlässe und Formen: Familien-schließung oder Standortwechsel, Umzug oder Kündigung, Trennung oder schwerer Verlust, Krankheit oder Auszeit.

Große Fragen entstehen dabei: Bleiben und Ändern oder Gehen und Neues wagen oder Dürfen - Sollen - Müssen? Letztlich ist es jeweils unsere Suche nach der nun stimmigen „Berufung“, nach der neu sich zeigenden eigenen „Mission“, nach Wahrheit und Klarheit in Nebel, Leere oder Dunkelheit.

Im Seminar schauen wir auf den aktuellen Standort in der Lebensphase, auf bisherige (gelingene und schwererzählte) Berufs- und Lebenserfahrungen und bestimmen die „Berufs-Anker“, auf Begabungen und Kompetenzen, auf Persönlichkeit und Profil, auf Ambitionen und Visionen. Zum Seminar werden Sie drei alternative Handlungs-Optionen vorsich sehen:

mit dem utigenden Perspektiven für ein Sinn-erfüllendes Wirken und ein „Leben mit Herz“. In der Lern-Gruppe reden und lernen wir methodisch abwechslungsreich; unsere Gespräche nutzen die Vertrautheit in Kleingruppen und die Vielfalt in der Seminar-Gruppe. Aufhören (auf die Zeichen der Zeit, die Stimme der Seele) und Aufwachen (zu einem immer bewussteren Leben), Aufblühen (zu einem herzhaften Leben) und Aufstehen (für ein mutiges Wirken) sind wichtige Aspekte des gemeinsamen Erkundens in freundschaftlicher und wertschätzender Atmosphäre.

Eingeladen ist, werden eigenen Lebens-Übergang aktiv erkunden und die Zeichen der Wandlung - „the winds of change“ - gemeinsam erbauschen. Willmöglicherweise findet vorher ein kurzes Online-Vorgespräch statt.

**19.01. - 21.01.2024 (Fr-So) / 18:00 - 13:00 Uhr**

**Leitung:** Berthold Winkler, Dipl. Soz.pädagoge, Dipl. Theologe; Berufungs-Coach, Logotherapeutischer Berater

**Kursgebühr:** 194,00 €

#### Unterkunft und Verpflegung:

EZ / WC: 133,70 €

EZ / WC / DU: 151,30 €

St.M arà EZ / DU / WC: 171,10 €

DZ / WC / DU pro Pers.: 135,70 €

### I03-01-2024

Kreativ-Workshop

#### Herstellen von biblischen Erzählfiguren

Biblische Erzählfiguren sind Hilfsmittel für die Arbeit mit biblischen Texten in Kindergarten, Grundschule, Gemeinde, Familie und Erwachsenenbildung.

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt, diese Figuren herzustellen und Sie erhalten Anregungen für die praktische Umsetzung in der pädagogischen Arbeit. An einem Wochenende können 2 Erwachsene und 1 Kinderfigur hergestellt werden. Eine Material- und Preisliste erhalten Sie beider Anmeldung.

**01.03. – 02.03.2024 (Fr-Sa /14:00 – 17:00 Uhr)**

**Leitung:** Ulrike Quast, Kinderkrankenschwester

**Kursgebühr:** 74,00 €

**Unterkunft und Verpflegung:**

EZ /W C : 75,85 €

EZ /W C /DU : 84,65 €

EZ /W C /DU St.Maria: 94,55 €

DZ /W C /DU pro Pers.: 76,85 €

M BZ /W C /DU pro Pers.: 75,85 €



**I03-03-2024**

Donnerstag

**Mit biblischen Erzählfiguren durch die Fasten- und Osterzeit**

Wir erfüllen diesen Tag in hoffnungsvoller Atmosphäre mit österlicher Stimmung! Das wird uns gelingen mit Hilfe eines in diese besondere Zeit passenden Bibeltextes, der zum dargestellten Bild werden darf mit biblischen Erzählfiguren. Seien Sie willkommen zum Mitleben, mitreden, mithoffen, miteinander schwelgen... Osterfest!

**03.03.2024 (So) /10:00 -15:30 Uhr**

**Leitung:** Ulrike Quast, Kinderkrankenschwester

**Kursgebühr:** 42,00 €

**Verpflegung:** 24,50 €

**I03-08-2024**

Wie kann man Atem auch in Stresssituationen unterstützen?

**Die Heilkraft des Atems erfahren und zulassen**

Unser Atem reagiert auf jeden Gedanken, jedes Gefühl und jede Bewegung. In Stresssituationen atmen Menschen flach. Damit verlieren sie aber den Zugang zu ihrer Kraft, den eigenen Ressourcen und ihrer Kreativität.

Mit den leicht auszuführenden Übungen von Prof. I.M. Hiddendorf erkunden wir achtsam, neugierig, spielerisch und wertfrei im Gehen, Stehen, Sitzen und Liegen die Atembewegung. Wir erforschen die Gesetzmäßigkeiten des Atems und die Atemräume. Ziel ist der freizugelassene Atem, der neue Möglichkeiten und Blickwinkel eröffnet.

Aufrichtung, Gelassenheit und Lebensfreude entstehen aus der Atemkraft. Anfänger erleben zu Beginn vorwiegend Wohlgefühl, Entspannung und Ruhe.

Die Erfahrungen und Übungen können leicht in den Alltag integriert werden.

**Elemente/Bausteine:**

Durch Dehnungen, Bewegungen, Druckpunkte, Gebärden, Vokale und innere Achtsamkeit in Einzel- und Partnerarbeit wird der Atem angeregt, die Atembewegung vertieft sich, der Mensch fühlt sich leichter und freier. Die Erfahrungen und

Erkenntnisse können in geschützter Atmosphäre ausgetauscht und besprochen werden.

**08.03. – 10.03.2024 (Fr-So) /18:00 – 13:00 Uhr**

**Leitung:** Margaretha Zipples, Atempädagogin nach Prof. I.M. Hiddendorf, Tanzleiterin

**Kursgebühr:** 194,00 €

**Unterkunft und Verpflegung:**

EZ /W C : 133,70 €

EZ /W C /DU : 151,30 €

St.Maria EZ /DU /W C : 171,10 €

DZ /W C /DU pro Pers.: 135,70 €

**I03-15-2024**

Ein stärkendes Klosterwochenende

**Ergünden, was trägt – Sinnvolles leben, bevor alles zu viel wird**

Ähnlich, wie mit Goethes Worten: „Willst du in meiner Welt schwelgen? Warum wird alles dir zu viel? Was denn könntest du abstreifen für ein wünschenswertes Ziel? Sieh, das Gute liegt so nah. Lerne nur das Glück ergreifen; denn was du suchst, das ist schon da.“ Es ist wie mit der Brille, die wir suchen. Wir suchen und suchen, dabei sitzt sie uns auf der Nase. Was hilft? Stopp. Pause. Zu sich kommen. Und für unser Leben: Innehalten. Zur Besinnung kommen. Ergünden, was trägt, bevor alles zu viel wird. Das stärkt unser Selbstbewusstsein. Zugleich klärt sich das Sinnempfinden. Es schützt vor dem eigenen Verschleiß. So nicht. Hilfe bietet dieses Impulsprogramm: Was muss ich lassen, um gelassener zu werden? – Einreden, statt Ausreden – Festigung der inneren Gewissheit – Belebende Sinnorientierungen – Mehr Freude statt Frust.

**Mitzubringen sind:** Schreibzeug, ein postfertig an Sie selbst adressierter Briefumschlag, warme Socken. Für Merkblätter sind noch 5 € an den Referenten zu entrichten

**15.03. – 17.03.2024 (Fr-So) /18:00 – 13:00 Uhr**

**Leitung:** Otto Pötter, Dozent für biogtherapeutische Persönlichkeitsentwicklung, Autor

**Kursgebühr:** 174,00 €

**Unterkunft und Verpflegung:**

EZ /W C : 133,70 €

EZ /W C /DU : 151,30 €

St.Maria EZ /DU /W C : 171,10 €

DZ /W C /DU pro Pers.: 135,70 €



### I03-17-2024

Ikonenkurs

#### „Innehalten vor Gott“

Vor einer Ikone zu beten heißt: Innehalten vor Gott und sich in seiner Gegenwart wissen. Nicht das Bild oder der Maler, sondern die theologische Aussage steht im Vordergrund.

Ikonenmalen kann jeder lernen. Dazu braucht man keine kreative Vorerfahrung, sondern in erster Linie viel Geduld und Hingabe. Sie werden Schritt für Schritt mit den einzelnen Arbeitsschritten vertraut gemacht. Am Ende des Kurses wird jeder Kursteilnehmer eine Ikone fertig gestellt haben. Es stehen verschiedene Anfängermotive zur Wahl. Fortgeschrittene dürfen gerne ihre eigenen Vorlagen mitbringen. Einen kurzen Einblick in die Bildwelt der Ostkirche, deren Maltechnik und die Gestaltung von Ikonen erhalten Sie in einem Einführungsvortrag.

Gemalt wird nach überlieferter byzantinischer Tradition. Am Ende der Woche werden die fertiggestellten Ikonen geweiht.

**Grundausstattung:** ca. 35 Euro

**Materiale Kosten pro Ikone:** ca. 70 Euro

Eine Teilnahme bis zum Ende der Veranstaltung wird vorausgesetzt. Eine frühzeitige Abreise ist kursbedingt nicht möglich.

Nähere Informationen unter [www.ikonenzeeb.de](http://www.ikonenzeeb.de)

**17.03.-24.03.2024 (So - So) / 18:00 - 13:00 Uhr**

**Leitung:** Christine Zeeb, *Ikonenmalerin, Dipl.-Sozialpädagogin (BA)*

**Kursgebühr:** 395,00 €

**Unterkunft und Verpflegung:**

EZ / WC: 482,95 €

EZ / WC / DU: 544,55 €

St.Maria EZ / DU / WC: 613,85 €



### I04-12-2024

Seminar „Innere Sicherheit finden“

#### Weg durch verunsichernde Zeiten

Inmitten ermühter Menschen erleben Unsicherheit, sei es durch Erfahrungen während der Covid-Pandemie, den Klimawandel, Kriege oder wirtschaftliche Turbulenzen. Doch es gibt Wege, diesen Herausforderungen zu begegnen und eine innere Stabilität zu finden. Dabei können Psychologie und der christliche Glaube gemeinsam Lösungsansätze bieten. Indem wir uns auf innere Bilder und unser Körperwahrnehmung konzentrieren, können wir Zugang zu einem tiefen Gefühl der Sicherheit finden.

Begleiten Sie uns auf einer Reise zu Ihren ganz persönlichen inneren Bildern. Gemeinsam erkunden wir durch Geschichten, Metaphern und bildliche Vorstellungen einen Weg zu einem starken Sicherheitsgefühl. Entspannungstechniken und Imagination ermöglichen einen Zugang zu hilfreichen Vorstellungen, die wir oft auch körperlich spüren können. Wir möchten Sie ermutigen, Ihre eigenen Stärken

und Ressourcen zu entdecken und zu nutzen – auch auf der Grundlage des christlichen Glaubens.

Wir möchten Sie einladen, einen Weg zu einem Gefühl von Geborgenheit kennenzulernen und so neue Lebensmöglichkeiten zu entdecken. Wir vermitteln Ihnen Methoden und Hintergründe, die auch über diese Veranstaltung hinaus hilfreich sein können.

Diese Reise richtet sich an Menschen zwischen ca. 30 und 70 Jahren, Frauen, Männer, Paare sind herzlich willkommen. Bitte beachten Sie, dass eine Teilnahme bei Vorliegen von psychischen Störungen oder starken inneren Belastungen im Vorfeld abgeklärt werden sollte.

**12.04.-14.04.2024 (Fr - So) / 17:00 - 13:00 Uhr**

**Leitung:** Beate Beyer, *Kath. Dipl. Religionspädagogin (FH), Eigene Praxis für Psychotherapie (HeilPrG)*; Jörg Beyer, *ev. Dipl. Theologe, Eigene Praxis für Psychotherapie (HeilPrG)*

**Kursgebühr:** 126,00 €

**Unterkunft und Verpflegung:**

EZ / WC: 133,70 €

EZ / WC / DU: 151,30 €

St.Maria EZ / DU / WC: 171,10 €



### I04-19-2024

Sich selbst und andere besser verstehen lernen mit dem Enneagramm

#### „Ich bin so und Du bist ganz anders – ist das okay?“

Das Wort Enneagramm kommt aus dem Griechischen: „Ennea“ steht für die Zahl Neun und „Gramma“ für Punkt oder Buchstabe. Es ist eine Persönlichkeitstypologie, die neun Grund-Verhaltensmuster beschreibt – in so klarer Weise, dass viele schon beim Hören der Typenbeschreibung zu schmunzeln beginnen.

Das Enneagramm ist ein sehr altes spirituelles Modell der Selbsterkenntnis, der inneren Heilung und des seelischen Wachstums. Die „Neun Gesichter der Seele“ bringen unsere unterschiedlichen Sichten ans Licht, mit denen wir die Welt, uns selbst und andere betrachten.

Für mich ist das Enneagramm eine Einbildung Gottes, sich auf den Weg zu machen, um die eigenen charakterlichen Fixierungen wahrzunehmen und daran zu reifen. Ich arbeite mit verschiedenen Elementen, damit jeder die Chance hat, seine eigene Struktur zu erkennen und liebevoll wahrzunehmen. Dabei gibt es zum Glück auch immer wieder erheitende Momente, denn dieses Wissen befreit!

**19.04.-21.04.2024 (Fr - So) / 18.00 - 13.00 Uhr**

**Leitung:** Margit Skopnik-Lambach, *Bibelstudie, Autorin, Enneagramm-Lehrerin, Bibeldidaktik-Leiterin*; Christina Em den, *Religionslehrerin, Lebensberaterin (Transaktionsanalyse)*

**Kursgebühr:** 145,00 €

**Unterkunft und Verpflegung:**

EZ / WC: 133,70 €

EZ / WC / DU: 151,30 €

EZ / WC / DU St.Maria: 171,10 €

## I04-26-2024

Schreibwochenende

### „Tagebuch aus der Stille“

An diesem Wochenende treten wir aus dem Alltag heraus und finden in der herrlichen Umgebung des Klosters Untermarchtal zur Ruhe.

Hier erfahren wir die Stille und lauschen ihr.

Wie still ist die Stille?

Was möchten sie uns sagen?

Durch unterschiedliche Schreibimpulse und kleine Meditationen gehen wir in einen Dialog mit uns selbst. Dabei erfahren wir die Kraft und Wirkung des achtsamen Schreibens.

Denn „Schreiben heißt finden, was in dir lebt.“ (R. Kopland)

In Zusammenarbeit von angeleiteten und freien Schreibzeiten, sowie dem Austausch und Beisammensein in der Gruppe, finden wir eine wohlthuende Mischung aus Einkehr und Gemeinschaft.

**26.04. – 28.04.2024 (Fr-So) / 18.00 – 13.00 Uhr**

**Leitung:** Miriam Hägner, *Dipl. Soz.-Päd. (FH), Coach (ECA) und Schreibtherapeutin (IEK)*; Dr. Emanuel Gebauer, *Bildungsreferent, keb in Landkreis Esslingen*

**Kursgebühr:** 135,00 €

**Unterkunft und Verpflegung:**

EZ / WC: 133,70 €

EZ / WC / DU: 151,30 €

EZ / WC / DU St. Maria: 171,10 €

St. Maria EZ / DU / WC: 171,10 €

DZ / WC / DU pro Pers.: 135,70 €



## I05-03-2024

Seminar „Innere Kinder und andere Persönlichkeitsanteile als Ressource entdecken“

### Es ist nie zu spät für eine glückliche Kindheit

Entdecken Sie innere Kinder und andere Persönlichkeitsanteile als wertvolle Ressource! Wir laden herzlich ein, auf eine spannende Entdeckungsreise zu gehen und versteckte, inneren Schätzen auf die Spur zu kommen. Gemeinsam werden wir Gedanken, Gefühle, innere Bilder und Orte sowie Körperwahrnehmungen entdecken und uns selbst besser kennenlernen. Vielleicht gibt es ein „Kellerkind“, das uns belastet, oder eine verborgene Stärke, die wir aktivieren können. Auch andere Persönlichkeitsanteile sind wertvoll und können uns helfen, unseren Alltag zu bereichern. Wir möchten dabei helfen, diese inneren Anteile zu entdecken, ihre Bedürfnisse zu verstehen und neue Möglichkeiten für den Alltag zu aktivieren.

Dabei ist ein Schlüsseldie Orientierung an der Gnade Gottes. Der Gedanke „Sei gnädig mit dir selbst, denn Gott ist es auch“ kann uns dabei helfen, liebevoll mit uns selbst umzugehen. Wir vermitteln dabei auch allgemeines verständliches Hintergrundwissen aus Psychologie und Seelsorge.

Diese Entdeckungsreise richtet sich an Männer, Frauen und Paare im Alter zwischen ca. 30 und 70 Jahren.

Bitte beachten Sie, dass bei Vorliegen von psychischen Störungen oder starken inneren Belastungen eine Teilnahme vorher abgeklärt werden sollte.

**03.05. – 05.05.2024 (Fr-So) / 17.00 – 13.00 Uhr**

**Leitung:** Beate Beyer, *Kath. Dipl. Religionspädagogin (FH), Eigene Praxis für Psychotherapie (HeilPrG)*; Jörg Beyer, *ev. Dipl. Theologe, Eigene Praxis für Psychotherapie (HeilPrG)*

**Kursgebühr:** 126,00 €

**Unterkunft und Verpflegung:**

EZ / WC: 133,70 €

EZ / WC / DU: 151,30 €

St. Maria EZ / DU / WC: 171,10 €

DZ / WC / DU pro Pers.: 135,70 €



## I05-07-2024

Seminar für in Sozial- und Gesundheitsberufen Tätige

### Sinn und Selbstfürsorge in professionellen Dasein für andere

Wir möchten Interessierte, die in Sozial- und Gesundheitswesen tätig sind, zu einem gemeinsamen Nachdenken über Sinn und sinnstiftende Aspekte in beruflichen Kontexten einladen. Die Ansätze der sinnorientierten Psychotherapie (Logotherapie und Existenzanalyse) nach Viktor E. Frankl und der vinzentinischen Spiritualität werden uns als Anregung dienen. Auf Basis des von Frankl vertretenen Menschenbildes setzen wir uns mit den Themen Selbstannahme und Selbstfürsorge auseinander – mit dem Ziel, diese gelingend in den beruflichen Alltag zu integrieren.

**07.05. – 08.05.2024 (Di-Mi) / 14.00 – 16.00 Uhr**

**Leitung:** Prof. Dr. Eric Pfeiffer, *Professor an der KH Freiburg, Psychotherapeut (Systemische Familientherapie), Ausbildung in Logotherapie und Existenzanalyse (Institut für Logotherapie und Existenzanalyse Tübingen/Wien), Musiktherapeut, Pädagoge*

Sr. Katharina Maria Scherer, *Gemeinderferent, Gestaltpädagogin (GBW), Ausbildung in Logotherapie und Existenzanalyse (Institut für Logotherapie und Existenzanalyse Tübingen/Wien)*

**Kursgebühr:** 198,00 €

**Unterkunft und Verpflegung:**

EZ / WC: 75,85 €

EZ / WC / DU: 84,65 €

EZ / WC / DU St. Maria: 94,55 €

DZ / WC / DU pro Pers.: 76,85 €

I06-13-2024

### Intensiv-Auszeit

#### Standortbestimmung und Veränderung in besonderen Situationen

Sie möchten sich von belastenden Gedanken und Gefühlen befreien und einen tieferen Einblick in Ihre persönliche Muster und innere Antriebe bekommen? Dann ist diese Intensiv-Auszeit genau das Richtige! An drei Tagen gehören je ein seelsorgerliches Einzelgespräch und eine therapeutische Einzelstunde dazu. So ergänzen sich christliche Seelsorge und Psychotherapie. Im Fokus stehen die Betrachtung Ihrer eigenen Kindheit, Verletzungen und aktuellen Belastungen sowie die Möglichkeit zur Veränderung. Wir arbeiten dabei im Zusammenspiel von Verstand, Gefühlen und Körperwahrnehmungen.

Ziel ist es, Raum für das heilsame Gefühl der Sicherheit zu schaffen und Ihre persönliche Sicherheit in der Gottesbeziehung zu entdecken. Auch mentale und psychische Erschöpfungszustände können im Rahmen dieser Zeit bearbeitet werden. Bitte beachten Sie, dass sich unser Angebot ausschließlich auf nichtkörperliche Aspekte bezieht. Eine ausreichende psychische Stabilität ist Voraussetzung.

13.06. – 16.06.2024 (Do – So) / 18:00 – 17:00 Uhr

**Leitung:** Jörg Beyer, ev. Dpl. Theologe Traumatherapeut in eigener Praxis für Psychotherapie (HeilPrG); Sr. Marzella Krieg, Leiterin des Bildungsforum, Gestaltseelsorgerin (DGP), Ergotherapie

**Kursgebühr:** 449,00 €

#### Unterkunft und Verpflegung:

EZ / WC: 209,55 €

EZ / WC / DU: 235,95 €

EZ / WC / DU St. Maria: 265,65 €

DZ / WC / DU pro Pers.: 212,55 €



I07-12-2024

Seminar

### „Brennen – nicht ausbrennen“

Geistliche, psychologische und praktische Hintergründe und Übungen zur Vermeidung von Erschöpfungszuständen

Viele erleben ihre Belastungsgrenzen immer intensiver oder leiden an einer Erschöpfungsdepression oder anderen seelischen Überforderungen. Lernen Sie geistliche, psychologische und praktische Hintergründe und Übungen zur Vermeidung von Erschöpfungszuständen kennen. In unserem Alltag erleben wir oft einen inneren Antrieber, der uns stresst und belastet. Oft ist es wütender oder resignierter innerer Anteil oder etwas wie ein verzweifeltes inneres Kind. Unser Seminar möchte Verständnis für diese Antrieber wecken und dabei helfen, sie zu verändern und als Chance zu nutzen. Dabei liegt uns die Orientierung an der Gnade Gottes besonders am Herzen. Der Gedanke: "Seignädig mit Dir selbst, denn Gott ist es auch" kann so zu einem heilsamen Weg einladen.

Diese Entdeckungsreise richtet sich an Männer, Frauen und Paare im Alter zwischen ca. 30 und 70 Jahren.

Bitte beachten Sie, dass bei Vorliegen von psychischen Störungen oder starken inneren Belastungen eine Teilnahme vorher abgeklärt werden sollte.

12.07. – 14.07.2024 (Fr – So) / 17:00 – 14:00 Uhr

**Leitung:** Beate Beyer, Kath. Dpl. Religionspädagogin (FH), Eigene Praxis für Psychotherapie (HeilPrG); Jörg Beyer, ev. Dpl. Theologe, Eigene Praxis für Psychotherapie (HeilPrG)

**Kursgebühr:** 126,00 €

#### Unterkunft und Verpflegung:

EZ / WC: 133,70 €

EZ / WC / DU: 151,30 €

St. Maria EZ / DU / WC: 171,10 €

DZ / WC / DU pro Pers.: 135,70 €

I07-26-2024

Stärkende Tage

### Sonnentage für Herz und Seele

An diesen besinnlich-erholbaren Sonnentagen wollen wir uns in unserem schönen Klustereinmalzeit nehmen für Wesentliches im Leben. Einfach einmal ablassen, es für eine Weile gut sein lassen, um neue Kraft für den Alltag zu tanken. Ausgehend von den sinnzentrierten Lebensangeboten der Logotherapie werden folgende Schwerpunkte thematisiert: Sich gut lenken durch gutes Denken – Die Überwindung der Negativität – Zielklarheit: Ein starkes Wofür überwindet jedes Warum – Glaubenskraft ist Lebenskraft – Stärkung des Inneren Gleichgewichts – Mandala: Wie sich alles fügt – Der Lebensraum und seine harmonische Gestaltung **Mitzubringen sind:** Schreibzeug, ein postfertig an Sie selbst adressierter Briefumschlag, warme Socken. Für Merkblätter sind noch 5 € an den Referenten zu entrichten

26.07. – 28.07.2024 (Fr – So) / 12:00 – 13:00 Uhr

**Leitung:** Otto Pötter, Dozent für logotherapeutische Persönlichkeitsentwicklung, Autor

**Kursgebühr:** 189,00 €

#### Unterkunft und Verpflegung:

EZ / WC: 152,70 €

EZ / WC / DU: 170,30 €

St. Maria EZ / DU / WC: 190,10 €

DZ / WC / DU pro Pers.: 154,70 €

I08-11-2024

Ikonenkurs

### „Innehalten vor Gott“

Vor einer Ikone zu beten heißt: Innehalten vor Gott und sich in seiner Gegenwart wissen. Nicht das Bild oder der Mäler, sondern die theologische Aussage steht im Vordergrund.

Ikone man kann jeder lernen. Dazu braucht man keine kreative Vorerfahrung, sondern in erster Linie viel Geduld und Hingabe. Sie werden Schritt für Schritt in den einzelnen Arbeitsschritten vertraut gemacht. Am Ende des Kurses wird jeder Kursteilnehmer eine Ikone fertig gestellt haben. Es stehen verschiedene Anfängermotive zur Wahl. Fortgeschrittene dürfen gerne ihre eigenen Vorlagen mitbringen. Einen kurzen Einblick in die Bildwelt der Ostkirche, deren Maltechnik und die Gestaltung von Ikonen erhalten Sie in einem Einführungsvortrag.

Gemalt wird nach überlieferter byzantinischer Tradition. Am Ende der Woche werden die fertiggestellten Ikonen geweiht.

**Grundausstattung:** ca. 35 Euro

**Materialkosten pro Ikone:** ca. 70 Euro

Eine Teilnahme bis zum Ende der Veranstaltung wird vorausgesetzt. Eine frühzeitige Abreise ist kursbedingt nicht möglich.

Nähere Informationen unter [www.ikonenzeeb.de](http://www.ikonenzeeb.de)

**11.08. – 18.08.2024 (So – So) / 18:00 – 13:00 Uhr**

**Leitung:** Christine Zeeb, *Ikone malen, Dipl.-Sozialpädagogin (BA)*

**Kursgebühr:** 395,00 €

**Unterkunft und Verpflegung:**

EZ / WC: 482,95 €

EZ / WC / DU: 544,55 €

St.Maria EZ / DU / WC: 613,85 €



**11-04-2024**

Seniorenorientierungstage

**Weise und Leise**

Es gibt nicht „das Alter“. Es ist eine Frage der Einstellung, ob wir im Alter oder mürbisch altern, zuversichtlich oder betübt. Um gehen lässt sich das Alter werden nicht; entscheidend ist, wie wir damit umgehen. Die Bibel rät zu einem „weisen Herz“; denn verhärtet das Herz, wird das Alter zum Schmerz. Um so wichtiger ist es, „die Antennen der Seele“ zu pflegen. Sanft, weise und leise. Das schenkt den meisten Blick. Dazu möchten diese Seniorenorientierungstage einladen: Blick nicht zurück in Zorn, schau ein Stück nach vorn – Sich mit dem Leben aussöhnen – Das Empfangende ist nicht zu ändern, nur das Gebende – Förderung gesunder Denkleistungen und Lebensgewohnheiten – Die Magie der Bejahung – Glaubenskraft ist Lebenskraft. Auch jüngere Teilnehmer\*innen, die sich ein weises Herz wünschen, sind willkommen.

**Mitbringen sind:** Schreibzeug, ein postfertig an Sie selbst adressierter Briefumschlag, warme Socken. Für Merkblätter sind noch 5 € an den Referenten zu entrichten

**04.10. – 06.10.2024 (Fr–So) / 17:30 – 13:00 Uhr**

**Leitung:** Otto Pötter, *Dozent für biographische Persönlichkeitsentwicklung, Autor*

**Kursgebühr:** 174,00 €

**Unterkunft und Verpflegung:**

EZ / WC: 133,70 €

EZ / WC / DU: 151,30 €

St.Maria EZ / DU / WC: 171,10 €

DZ / WC / DU pro Pers.: 135,70 €



**10-11-2024**

Kreativ-Workshop

**Herstellen von biblischen Erzählfiguren**

Biblische Erzählfiguren sind Hilfsmittel für die Arbeit mit biblischen Texten in Kindergarten, Grundschule, Gemeinde, Familie und Erwachsenenbildung.

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt, diese Figuren herzustellen und Sie erhalten Anregungen für die praktische Umsetzung in der pädagogischen Arbeit. An einem Wochenende können 2 Erwachsene und 1 Kinderfigur hergestellt werden. Eine Material- und Preisliste erhalten Sie bei der Anmeldung.

**11.10. – 12.10.2024 (Fr–Sa) / 14:00 – 17:00 Uhr**

**Leitung:** Ulrike Quast, *Kinderkranzschwester*

**Kursgebühr:** 74,00 €

**Unterkunft und Verpflegung:**

EZ / WC: 75,85 €

EZ / WC / DU: 84,65 €

EZ / WC / DU St.Maria: 94,55 €

DZ / WC / DU pro Pers.: 76,85 €

Maria BZ / WC / DU pro Pers.: 75,85 €

**11-08-2024**

Tanz, Atem, Poesie

**„Tanz ist die versteckte Sprache der Seele“ Martha Graham**

Tanz als Meditation gründet auf Hingabe und Achtsamkeit in jedem Schritt. Sich gemeinsam im Kreis zu Musik zu bewegen bringt uns spielerisch in das Erleben der Gegenwart. Daraus kann Begegnung auf einer Ebene entstehen, die frei ist von Urteilen und Wertungen.

Zur Einstimmung werden wir mit leichten Dehnungsübungen den eigenen Atemrhythmus im freizugelassenen Atem lässt sich Zeitlosigkeit und die Verbindung mit allem Lebendigen erfahren. – Weisheiten aus der Poesie können uns an das tiefe eigene Wissen während anschließen.

Ich freue mich auf Menschen, die ihre Lebendigkeit entdecken und sich im Tanz aufeinander einlassen wollen. Sie brauchen keine Vorkenntnisse mitzubringen.

**Mitbringen sind:** Bequeme Kleidung, leichte Tanzschuhe oder bequeme Schuhe mit Ledersohlen

**08.11. – 11.11.2024 (Fr–So) / 18:00 – 13:00 Uhr**



**Leitung:** Margaretha Zippels, Atempädagogin nach Prof. IM Middendorf, Tanzleiterin für „Tanz als Meditation“, www.Atem-Tanz.de

**Kursgebühr:** 178,00 €

**Unterkunft und Verpflegung:**

EZ /WC: 133,70 €

EZ /WC /DU: 151,30 €

St.M arà EZ /DU /WC: 171,10 €

DZ /WC /DU pro Pers.: 135,70 €

### H11-08-2024

Ein neuer Weg der inneren Trauerbewältigung

**„Der Verstorbene in mir“**

Das Seminar bietet Einzelnen und Paaren, die den Tod eines nahestehenden Menschen als überwältigend oder traumatisierend erlebt haben, einen neuen Weg der inneren Trauerbewältigung. Oft bleibt nach dem Verlust eine Art innerer Konflikt zurück, der durch verschiedene Ego-States (innere Anteile) ausgedrückt wird.

Diese können als sehr fern oder überwältigend nahe empfunden werden und häufig bleiben auch starke Gefühle wie Schuld, Scham oder Wut zurück. Der Verstorbene kann dabei zum idealisierten Übermenschen oder zur erdrückenden Übermacht werden, was zu einer zwiespältigen Beziehung führt.

Durch unser Seminar möchten wir Ihnen helfen, den Verstorbenen neu wahrzunehmen und eine belastende innere Beziehung in eine positive und heilsame umzuwandeln. Dabei nutzen wir Methoden einer speziellen Ego-State-Arbeit, hilfreiche innere Bilder sowie Ansätze einer ressourcenorientierten Psychotherapie und Seelsorge. Unser Ziel ist es, dem Verstorbenen einen guten Platz in Ihrem Leben zu geben, an dem er weder verdrängt noch allzu störend in den Alltag eingreift.

Bitte beachten Sie, dass bei Vorliegen von psychischen Störungen oder starken inneren Belastungen eine Teilnahme vorher abgeklärt werden sollte.

Homepage: hoffnungsfokus.de

**08.11. – 10.11.2024 (Fr-So) / 17:00 – 14:00 Uhr**

**Leitung:**

Beate Beyer, Kath. Dipl. Religionspädagogin (FH), Eigene Praxis für Psychotherapie (HeilPrG) // Jörg Beyer, ev. Dipl. Theologe, Eigene Praxis für Psychotherapie (HeilPrG)

**Kursgebühr:** 126,00 €

**Unterkunft und Verpflegung:**

EZ /WC: 133,70 €

EZ /WC /DU: 151,30 €

St.M arà EZ /DU /WC: 171,10 €

DZ /WC /DU pro Pers.: 135,70 €



### H11-22-2024

Kreativ-Workshop

**Herstellen von biblischen Erzählfiguren**

Biblische Erzählfiguren sind Hilfsmittel für die Arbeit mit biblischen Texten in Kindergarten, Grundschule, Gemeinde, Familie und Erwachsenenbildung.

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt, diese Figuren herzustellen und Sie erhalten Anregungen für die praktische Umsetzung in der pädagogischen Arbeit. An einem Wochenende können 2 Erwachsene und 1 Kinderfigur hergestellt werden. Eine Material- und Preisliste erhalten Sie bei der Anmeldung.

**22.11. – 23.11.2024 (Fr-Sa) / 14:00 – 17:00 Uhr**

**Leitung:** Ulrike Quast, Kinderkrankenschwester

**Kursgebühr:** 74,00 €

**Unterkunft und Verpflegung:**

EZ /WC: 75,85 €

EZ /WC /DU: 84,65 €

EZ /WC /DU St.M arà: 94,55 €

DZ /WC /DU pro Pers.: 76,85 €

### H11-23-2024

Reflexion und Ausblick mit Bildern

**Kreativität fördern – Leben gestalten – Freude erleben**

In der Hirnforschung belegen Studien, dass Bilder, lebendige Strukturen formen und unser Gehirn strukturieren. Sie bestimmen das Denken, Fühlen und Handeln. Sie lenken die Wahrnehmung und prägen unser Zusammenleben. Wir werden mit einem liebevollen Blick auf das Gute und Schöne in unserem Leben schauen. Dabei entdecken wir den Reichtum unseres Lebens. Diesen Erfahrungsschätzen werden wir durch Bilder Ausdruck geben und in die Zukunft schauen. So werden wir viele Gründe finden, dankbar zu sein und das Vertrauen zu stärken.

All dem nähern wir uns auch durch Gespräche und Impulse aus Salutogenese, Theologie und Psychotherapie. **23.11.2024 (Sa) / 09:00 – 17:30 Uhr**

**Leitung:** Maria Sailer Dipl. Theologin, Logotherapeutin, SaKom®-Therapeutin, Coach

**Kursgebühr:** 157,00 €

**Verpflegung:** 24,50 €

### H11-24-2024

Osasentag

**Mit biblischen Erzählfiguren durch die Advents- und Weihnachtszeit**

Wir erfüllen diesen Tag in hoffnungsvoller Atmosphäre mit adventlicher Stimmung!

Das wird uns gelingen mit Hilfe eines in diese besondere Zeit passenden Bibeltextes der zum dargestellten Bild werden darf mit biblischen Erzählfiguren.

Seien Sie willkommen zum Miterleben, mitreden, mithoffen, miteinander schwelgen... auf dem Weg zum Menschsein!

**24.11.2024 (So) / 10:00 - 15:30 Uhr**

**Leitung:** Ulrike Quast, Kinderkrankenschwester

**Kursgebühr:** 42,00 €

**Verpflegung:** 24,50 €

---

**12-08-2024**

Ikonenkurs

**„Innehalten vor Gott“**

Voreiner Ikone zu beten heißt: Innehalten vor Gott und sich in seiner Gegenwart wissen. Nicht das Bild oder der Mäler, sondern die theologische Aussage steht im Vordergrund.

Ikonenmalen kann jeder lernen. Dazu braucht man keine kreative Vorerfahrung, sondern in erster Linie viel Geduld und Hingabe. Sie werden Schritt für Schritt mit den einzelnen Arbeitsschritten vertraut gemacht. Am Ende des Kurses wird jeder Kursteilnehmer eine Ikone fertig gestellt haben. Es stehen verschiedene Anfängermotive zur Wahl. Fortgeschrittene dürfen gerne ihre eigenen Vorlagen mitbringen. Einen kurzen Einblick in die Bildwelt der Ostkirche, deren Maltechnik und die Gestaltung von Ikonen erhalten Sie in einem Einführungsvortrag.

Gemalt wird nach überlieferter byzantinischer Tradition. Am Ende der Woche werden die fertiggestellten Ikonen geweiht.

**Grundausstattung:** ca. 35 Euro

**Materialekosten pro Ikone:** ca. 70 Euro

Eine Teilnahme bis zum Ende der Veranstaltung wird vorausgesetzt. Eine frühzeitige Abreise ist kursbedingt nicht möglich.

Nähere Informationen unter [www.ikonenzeeb.de](http://www.ikonenzeeb.de)

**08.12. - 15.12.2024 (So - So) / 18:00 - 13:00 Uhr**

**Leitung:** Christine Zeeb, Ikonenmalerin, Dipl.-Sozialpädagogin (BA)

**Kursgebühr:** 395,00 €

**Unterkunft und Verpflegung:**

EZ / WC: 482,95 €

EZ / WC / DU: 544,55 €

St. Maria EZ / DU / WC: 613,85 €

DZ / WC / DU pro Pers.: 489,95 €



## FÜHRUNGSFORUM

Herzlichkeit  
ist der Schlüssel  
zu den Herzen.  
Vinzenz von Paul



---

**Q-04-27-2024**

Seminartag nicht nur für Führungskräfte

**Handlungsfähig bleiben trotz Überforderung und Stress**

Die Stressregulation aus der Salutogenese und das Krisen-ABC aus der Psychotherapie bieten Möglichkeiten des Umgangs mit schwierigen Situationen.

Dabei werden Ressourcen erschlossen und die Wahrnehmung sensibilisiert. Vertrauen wird gestärkt, Resilienz gefördert und gleichzeitig Gesundheit stabilisiert.

**Ziel:** Stärkung der eigenen Stressregulationsfähigkeit und des Selbstvertrauens

**Inhalte:** Stressregulation; Resilienz, Vertrauen im Kontext eigenen Erlebens

**Methoden:** Impulse, Metaphern und Bilder, Gruppenarbeit

**27.04.2024 (Sa) / 9:00 - 18:30 Uhr**

**Leitung:** Maria Sailer, Dipl.-Theologin, Logotherapeutin, Spiritual Coach

**Kursgebühr:** 259,00 €

**Verpflegung:** 34,00 €

---

### Auszeit für Führungskräfte

Rastbeses, hohes Tempo ist die Realität in vielen Unternehmen.

Kostendruck, hohe Komplexität, Anspruch des fehlerfreien Arbeitens und Gleichzeitigkeit von knappem Zeitbudget und bis zur letzten Konsequenz bedachten Entscheidungen, schaffen eine Atmosphäre, die kaum noch zu steuern ist.

Für sich eine Auszeit nehmen ist eine Chance, um das eigene Tempo herauszunehmen, sich selbst zu entschleunigen, die Wahrnehmung für sich selbst und den von Gott grundgelegten Kern zu sensibilisieren, anderes und andere wieder in den Blick zu nehmen.

Auszeiten bieten die Gelegenheit und Zeit für eine Standortbestimmung, einen achtsamen Umgang mit sich selbst zu entdecken, die erste Liebe und Berufung wieder zu entdecken und klare nächste Schritte zu entdecken.

## Wir bieten

- o Gesprächsbegleitung
- o Zeit für Stille und Meditation
- o Raum für Kreatives
- o Möglichkeit zur Teilnahme an unseren Gottesdiensten und an den Angeboten des Bildungshauses
- o Möglichkeit für Wanderungen und Radtouren in Donautal

## Termine nach Absprache

Sr. Marzella Krieg, Leiterin Bildungsforum Kloster Untermarchtal,  
Tel.: 07393-30-249; E-Mail: srm.arzella@untermarchtal.de

## Gesprächsbegleitung, Unterkunft und Verpflegung pro Tag

EZ/DU/MC: 134,00 Euro

EZ/DU/MC in St. Maria: 149,00 Euro



## KLOSTERLEBEN / KLOSTERERLEBEN

Ort-Zeiten-Räume

Gott will,  
dass wir fröhlich sind.  
Luise von Marillac



Sie sind zu Gast im Mutterhaus der Barmherzigen Schwestern vom hl. Vinzenz von Paul.

Das Kloster Untermarchtal ist nicht nur Sitz der Verwaltung und Ordensleitung. Es ist ein Ort der Einheit und Zusammengehörigkeit unserer Kongregation, der Gemeinschaft der Barmherzigen Schwestern vom heiligen Vinzenz von Paul, und bildet den geistigen Mittelpunkt unserer Gemeinschaft.

Ausgesandt in verschiedene Tätigkeiten, prägen wir Schwestern zusammen mit ca. 6800 Mitarbeiterinnen das Bild in unseren sozialcaritativen Einrichtungen, in der gesamten Diözese Rottenburg/Stuttgart, mit 260 tansanischen Schwestern, das Bild in vier verschiedenen Diözesen Tansanias und mit 15 Schwestern in Äthiopien in der Diözese Nekemte.

Tauchen Sie ein in die klösterliche Atmosphäre und schöpfen Sie bei uns Kraft für Ihren Alltag. Die Ruhe des Hauses und auf dem Klostergelände laden ein zu Besinnung, Einkehr, Stille, Begegnung und Erholung in unterschiedlichen Lebenssituationen. Zugleich bietet diese schlichte Umgebung eine konzentrierte Umgebung für Tagungen.

## Wir bieten:

- Raum für Entwicklung und spirituelle Erfahrungen
- Zeit für Stille, Kreatives, Bewegung, persönliche Auseinandersetzung und Einkehr
- Teilnahme an unseren Gottesdiensten und an den Angeboten des Bildungsforums Kloster Untermarchtal
- Lage in reizvollen Donautal, mit Möglichkeiten ab Haus zu wandern und zu radeln

## VNZENKIRCHE

Das Herzstück unserer Klosteranlage ist die Vinzenzkirche, eine moderne Rundbaukirche, die 2019 zusammen mit zwölf anderen Kirchen zum Denkmal erhoben wurde. Sie ist ein wunderbares Zeugnis der Architektur des 20. Jahrhunderts, die unserer vinzentischen Spiritualität Ausdruck gibt und uns Raum schenkt für geistliches Leben und vielfältige Gottesdienste.



Wir laden ein unsere Vinzenzkirche zu entdecken, sie tiefer wahrzunehmen und zu verstehen. Ihre Botschaft lädt ein, der eigenen Sehnsucht Raum zu schaffen, Freude am Glauben zu wecken und Türen zu öffnen zu einem vertieften Sinn.

Sie ist

- Sehenswürdigkeit der Moderne
- Ort der Stille und des Gebetes
- Platz zum Innehalten und Ausruhen
- Radfahrerkirche am Donauradweg: „Dank- und Tankstelle auf dem Weg“.

## KLOSTER-KIRCHENFÜHRUNGEN

Gemein öffnet wir unsere Türen und Herzen für Sie und führen Sie durch unser Kloster und unsere Kirche. Es gibt viel zu entdecken und wir freuen uns, wenn wir miteinander entdecken können, was gut tut, Sinn stiftet und uns miteinander auf dem Weg sein lässt.

Anmeldung für Gruppen nimmt das Bildungsforum Kloster Untermarchtal entgegen. **Tel:** 07393 30 250

**E-Mail:** bildungsforum@untermarchtal.de

## GOTTESDIENSTE IN DER VNZENKIRCHE

Sonntag	8:15 Uhr	Laudes
	8:45 Uhr	Eucharistiefeier
	19:00 Uhr	Vesper
Mo	6:30 Uhr	Laudes
	19:00 Uhr	Eucharistiefeier
Di, Mi, Fr:	6:05 Uhr	Laudes
	6:30 Uhr	Eucharistiefeier
	19:00 Uhr	Vesper
Donnerstag:	19:00 Uhr	Eucharistiefeier
Samstag:	7:00 Uhr	Eucharistiefeier mit Laudes
	19:00 Uhr	Vesper

Aktuelle Änderungen entnehmen Sie bitte der Homepage: [www.untermarchtal.de](http://www.untermarchtal.de)

## Zeiten

## MEDITATIONSBEND

### „Den Reichtum des Schwiegens entdecken“

Es gibt nur noch wenige Orte, an denen nicht Lärm, Hektik, angespannte Erreichbarkeit und die vielfältigen Anforderungen im Alltag uns Menschen treiben und aufreißt. Die Sehnsucht, still und leer zu werden, zu sich selbst und zur Mitte zu kommen, ist groß. Stille und zur Ruhe kommen, bedürfen der Einübung. An zwei Abenden im Monat gehen wir den Übungsweg des meditativen Schwiegens. Dieser Weg zur Stille geht auch über das lebendige Üben und Dasein.

**Elemente:** Leib- und Wahrnehmungsübungen auf der Basis der Eutonik; Schwiege-Meditation.

Bringen Sie bitte für die Leibübungen bequeme Hosenkleidung, Wollsocken und ein Handtuch mit.

09.01.	23.01.	06.02.	20.02.
05.03.	12.03.	09.04.	23.04.
07.05.	28.05.	11.06.	25.06.
09.07.	23.07.	03.09.	17.09.
08.10.	22.10.	12.11.	26.11.
03.12.	17.12.		

**Beginn:** 20.00 Uhr **Ende:** 21.30 Uhr

**Leitung:** Sr. Elisabeth Habmann, Sr. Luitpold Günther

## BIBELGESPRÄCH

Gott richtet sein Wort zu jeder Zeit an uns und die von ihm gesprochenen und überlieferten Worte haben Gültigkeit auch für unser Leben.

Das Wort ist eine Einladung, eine Sichtweise für sein Leben zu entwickeln, Gottes Gegenwart zu entdecken und nach Wegen zu suchen, diese Botschaft im Alltag umzusetzen. In der Methode „Bibelteilen“, erschließt sich der Alltag aus der biblischen Perspektive.

16.01.	13.02.	19.03.
16.04.	14.05.	18.06.
16.07.	10.09.	15.10.
05.11.	10.12.	

**Beginn:** 20.00 Uhr **Ende:** 21.30 Uhr

**Leitung:** Sr. Damiana Thönnies, Sr. Martin Weyer



## Gespräche über Gott und die Welt

„Frieden sei mit euch!“ Joh. 21,20

### Ist Frieden in uns? Können wir Frieden schaffen?

Ist der Wunsch des Auferstandenen Jesu nicht reine Fiktion? Ist nicht Konkurrenz, Konflikt, Kampf und Krieg uns Menschen in die Welt gelegt? Es ist seit Generationen ein Lebensthema, mit dem sich zu jeder Zeit die Menschen auseinandersetzen müssen. Krieg und Frieden, Angriff, Widerstand und Verteidigung müssen immer wieder neu reflektiert, verworfen und begründet werden.

Welche Haltung, welches Verhalten, was für Gedanken und welche Ideen haben und entwickeln wir, wenn es um den Frieden in uns und der Welt geht?

Seit 2015 gibt es in Untermarchtal den Friedensweg. Mit seinen Impulsen wollen wir uns innerlich und auch äußerlich auf den Weg machen und Frieden suchen, schaffen, halten, stiften, ...

02.01.	30.01.	27.02.	26.03.
30.04.	21.05.	04.06.	02.07.
24.09.	01.10.	29.10.	19.11.

**Beginn:** 20.00 Uhr **Ende:** 21.30 Uhr

**Leitung:** Schwessterteam



Meditation des Tanzes

### Weg zur Mitte – Weg zu Gott

Tanzen führt Menschen zusammen.

Wer tanzt, lässt sich berühren von Musik, von einer Bewegung, bringt Körper, Seele und Geist in Einklang. Tanzen ist Freude am Leben.

Wir tanzen Kreistänze verschiedener Kulturen, erfahren Gemeinschaft, Lebendigkeit in den Schritten, Ruhe in fließenden Bewegungen.

Der Tanz lädt ein, sich mit jedem Schritt hineinzugeben in den Takt der Musik. Er bringt uns spielerisch in das Erleben der Gegenwart, lässt uns im Augenblick sein.

Erschafft Begegnung untereinander, die frei ist von Urteilen und Wertungen.

Es sind keine Vorkenntnisse und keine Anmeldung erforderlich.

24.01.	21.02.	20.03.	17.04.
15.05.	19.06.	17.07.	

**Beginn:** 20.00 Uhr **Ende:** 21.30 Uhr

**Leitung:** Sr. Gabriele Maria Sorg, Ergotherapeutin, Dozentin für Meditation des Tanzes

Offenes Singen mit Neuen Geistlichen Liedern

### „WIR LASSEN DIE TÖNE TANZEN“

Singen tut Leib und Seele gut. Wer Freude hat am gemeinsamen Singen und Mitsingieren von rhythmischen Liedern, die unseren Glauben und unser Leben zum Ausdruck bringen, ist herzlich eingeladen, die lockere Runde mit seiner Stimme oder einem mitgebrachten Instrument zu bereichern.

22.02.

25.04.

27.06.

24.10.

**Beginn:** 20:00 Uhr **Ende:** 21:30 Uhr

**Leitung:** Sr. Veronika Hinderhofer

### ONLINE-ANGEBOTE

Nicht alles was wir in der Zeit der Pandemie erlebt haben ist schlecht gewesen.

Zum Beispiel haben wir zu vielen Menschen über die digitalen Medien die Verbindung halten können und Impulse und Begleitung im Alltag anbieten können, auch über räumliche Distanz hinweg.

Auf unserer Homepage und in Newsletter werden die monatlich stattfindenden Online-Angebote bekanntgegeben. Und um daran teilzunehmen, benötigen Sie ein Gerät mit Internetanschluss (PC, Laptop, Tablet, Smartphone). Wir verwenden dafür die Plattform „Zoom“.

### RAD-UND RADFAHRERSEGNUNG

12.05.2024 (So)

11:00 Uhr Familien-Gottesdienst

mit Rad- und Radfahrersegnung

Vinzenz-Kirche Untermarchtal

Anschließend: Grillen (Grillgut bitte mitbringen) Spiele, Begegnung.



### TAG DER BEGEGNUNG

15.09.2023 (So) 10.00 - 17.00 Uhr

An diesem Tag möchten wir mit vielen Menschen ins Gespräch kommen und gemeinsam mit unseren Partnern den Einsatz für hilfebedürftige Menschen in Tansania und Äthiopien vorstellen. Partnerschaften zu Kirchengemeinden und sozialen Einrichtungen, Schulen und Vereinen sind ein wichtiger Baustein für die Gestaltung unserer Aktivitäten, denn dank dieser wertvollen Zusammenarbeit und dem Engagement vieler Einzelpersonen konnten in den vergangenen Jahren viele Projekte verwirklicht werden.

Bitte gesonderte Informationen anfordern!

## SILVESTER ENM AL ANDERS

31.12.2024 - 01.01.2025 (Di-Mi) / 20.30 - ca. 01.00 Uhr

Sie sind eingeladen, das vergangene Jahr zu verabschieden, Visionen für das neue Jahr zu entwickeln, das Kommende und Ihr Leben bewusster unter Gottes Segen zu stellen. Den Jahreswechsel in entspannter und meditativer Atmosphäre in Gemeinschaft mit anderen zu begehen.

**Leitung:** Schwesternteam

**Ort:** Vinzenzkirche

---

## GESTLICHE BEGLEITUNG / GESTLICHES GESPRÄCH

Dies ist ein Angebot für Menschen, die auf der Suche sind, die „ihren“ Weg entdecken möchten, die ihren Glauben intensiver leben wollen, die Fragen haben und die neuen, grundsätzlichen Entscheidungen treffen möchten. Allein ist das manchmal schwierig. Um die eigenen Fragen und Entscheidungen zu klären, auf dem Weg zu sich selbst weiter zu kommen und Gott bewusster in den Alltag einzubeziehen, kann „geistliche Begleitung“ durch regelmäßige Gespräche eine Hilfe sein.

Wenn Sie Fragen dazu haben, dann wenden Sie sich bitte an Schwester Marzella Krieg, **Tel:** 07393 30 249

**E-Mail:** srm.arzella@untermarchtal.de

---

## PERSÖNLICHE AUSZEIT

Die Auszeit bietet Ihnen Raum, um einfach da sein zu dürfen, sich vom Gebet der Schwestern mittragen zu lassen, selber mitentscheiden in das Lob des Schöpfers, sich zu freuen am Geschenk des Lebens.

Einladungen sind Frauen, Männer und Paare, die sich in Umbruchsituationen befinden, sich leer fühlen, Orientierung suchen, auf tanken wollen oder sich einfach etwas Gutes tun möchten.

Wenn Sie Interesse daran haben, dann wenden Sie sich bitte an

Schwester Marzella Krieg,

**Tel:** 07393 30 249

**E-Mail:** srm.arzella@untermarchtal.de



## Räume

## UNTERKÜNFTE

Für Ihren Urlaub und Tage der Stille, Kurse und Tagungen halten wir schöne Zimmer in unterschiedlicher Ausstattung für Sie bereit:

93 Einzelzimmer mit Dusche WC

5 Einzelzimmer mit Nasszelle WC

17 Doppelzimmer mit Dusche WC

6 Mehrbettzimmer mit Dusche WC

(1x3-Bett, 4x4-Bett, 1x5-Bett)



## EN HAUS FÜR IHRE SEMINARE

Das Bildungsforum Kloster Unterm Archtal ist offen für Kurse und Tagungen von Gruppen aus Kirche, Politik, Wirtschaft, Wissenschaft und Kultur. Mit 156 Betten und 16 Tagungsräumen, können wir sicher einen guten Rahmen für Ihre Veranstaltung schaffen.

Großer Saal für 250 Personen, teilbar

Vinzenzrefektor für 120 Personen

Großer Saal St. Maria für 80 Personen

3 Vortagsräume für 60 Personen

11 Gruppenräume für 20 Personen

3 Gesprächsräume

Gemeinstellen wir Schwestern unsere Kompetenz als Referentinnen für Glaubens-, Lebens-, und Führungsfragen zur Verfügung. Als unternehmerisch tätige Gemeinschaft sind wir Träger großer sozial-caritativer Einrichtungen.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an die Rezeption des Bildungsforums, um mögliche Termine und den Rahmen für Ihre Veranstaltung abzustimmen. Bildungsforum Kloster Unterm Archtal, **Tel:** 07393 30 250

**E-Mail:** bildungsforum@untermarchtal.de

---

## UNTERM ARCHTALER FRIEDENSWEG

Seit 1981 prägt der jährliche Jugendtag unsere Gemeinschaft.

Der Jugendtag 2014 mit dem Thema „Friede sei mit Euch!“ (Johannes 20,21)

wirkt in besonderer Weise nach. Einzelne Personen und Gruppen haben uns ausgesägte Friedens-Tauben-Hände zukommen lassen. Diese wurden gemeinsam mit weiteren Engagierten gestaltet, auf Metallstäbe gesetzt und danach auf dem Klostergelände aufgestellt.

Die Friedens-Tauben-Hände stehen nun an markanten Wegstrecken und sind mit einer „Impulstafel“ versehen, die Impulse zu einem Aspekt des Friedens aufgreift und Denkanstöße gibt. Der Unterm Archtaler Friedensweg ist zu jeder Zeit zu

begehen und es bedarf keiner Anmeldung, wenn Sie auf dem Weg begleitet werden wollen oder für Bus-Gruppen.

Ein Begleitbüchlein für den Friedensweg mit den Texten der Wegtafel, Anregungen und weiteren Gebeten erhalten Sie im Klosterladen.

---

### DER KLOSTERLADEN

Ist vielseitig, eröffnet Räume zur Stille, zum Innehalten, zum Lesen und zum Gespräch.

Die köstlichen Eigenprodukte der fanden so große Nachfrage durch unsere zahlreichen Besucher, dass die Idee eines Klosterladens im Juni 2005 tatsächlich Wirklichkeit wurde. Das vielfältige Eigensortiment wird inzwischen zeitlich ergänzt: Mit den unterschiedlichsten Produkten aus Fairem Handel wollen wir ebenso wie mit den verschiedenen Produkten anderer Klöster unterstützend solidarisch sein. Für die Vertiefung des im Bildungsforum Erfahrenen und Erlebten stehen religiöse Andachtsgegenstände zur Auswahl, des weiteren Literatur zu verschiedenen Themen Schwerpunkten, auch in Anlehnung an die geprägten Zeiten im Kirchenjahr.

### Öffnungszeiten

Montag	Ruhetag
Dienstag bis Freitag	07:30 – 17:30 Uhr
Samstag	06:30 – 13:00 Uhr
Sonntag	geschlossen



---

### INFORMATIONEN ÜBER UNSERE ARBEIT VOR ORT IN TANSANIA ODER ÄTHIOPIEN

Wir Schwestern von Untermarchtal oder einer unserer (freiwilligen) Mitarbeiterinnen kommen gerne zu Ihnen in Gemeinden, Einrichtungen und Betriebe, um Sie über unsere Arbeit in Tansania zu informieren.

Mit Bildern und Erfahrungsberichten bieten wir Ihnen einen Einblick in das Leben und die Arbeit unserer tansanischen Schwestern bei einem Gemeindegottesdienst, Frauenfrühstück, Schulprojekt, einem Gottesdienst.

Wenn Sie Interesse daran haben, wenden Sie sich bitte an die Mitarbeiterinnen der Missionsprokura.

**Tel.:** 07393 30-0 oder **E-Mail:** missionsprokura@untermarchtal.de;

---

### MÖCHTEN SIE UNSERE ARBEIT UNTERSTÜTZEN?

Unsere Arbeit soll dazu beitragen, dass die vinzentische Spiritualität erfahrbar wird für Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene, Frauen und Männer in unserem Bildungsforum KlosterUntermarchtal, unseren Werken und in Gemeinden unserer Diözese.

Wenn Sie an dem Netzwerk der Unterstützung mitknüpfen wollen freuen wir uns sehr. Gerne lassen wir Ihnen Informationen zu unseren Projekten zukommen.

Bitte wenden Sie sich an Schwester Marzell Krieg, **Tel.:** 07393 30 249

**E-Mail:** srm.marzell@untermarchtal.de

Gemeinden dürfen Sie unsere Kursarbeit unterstützen: Stichwort „Spende Bildungsarbeit“

Sparkasse Ulm IBAN

DE91 6305 0000 0021 0381 16

BLK SOLADES1ULM

---

## **Informationen und AGB's zu Anmeldung /Anreise /Aufenthalt**

Wir freuen uns sehr auf Sie und wünschen,  
dass Sie sich bei uns wohlfühlen.

### **Fragen zu unserem Programm beantworten**

Ihnen die Mitarbeiterinnen der Rezeption

**Tel.:** 07393 30250 **E-mail:** bildungsarbeit@untermarchtal.de

### **Bürozeiten**

Montag -Freitag von 9:00 bis 12:00 Uhr

### **Kursanmeldung**

Ich willige ein, dass meine Daten mittels einer TEILNEHMERLISTE an die Referenten weitergegeben werden. Ihre persönlichen Daten werden von den Mitarbeiter\*innen des Bildungsforums und den Referent\*innen vertraulich behandelt.

Ihre Anmeldung zu den angebotenen Kursen erbitten wir über die Homepage, per Brief oder per E-Mail.

Bitte melden Sie sich 4 Wochen vor Kursbeginn an.

Mit der Kursbestätigung erhalten Sie die Rechnung deren Überweisung wir zu einem angegebenen Zeitpunkt erbitten. Falls der Kurs abgesagt werden sollte, erhalten Sie Nachricht vor dem Ablauf dieser Frist.

Mit der Anmeldung und Bezahlung der Kursgebühr, verpflichten Sie sich zur Teilnahme am gesamten Kurs. Bitte haben Sie Verständnis, dass keine Erstattung von nicht eingenommenen Mahlzeiten während des Kurses, bei verspäteter Anreise oder frühzeitiger Abreise möglich ist.

**Ermäßigung:** nach vorheriger Absprache sind Ermäßigungen für Nicht-oder Geringverdienern möglich.

Entschieden wird darüber im Einzelfall. Bitte sprechen Sie uns an.

Das Gespräch wird selbstverständlich vertraulich behandelt.

**Bezahlung:** mit der Kurszusage erhalten Sie die Rechnung die Sie im Vorfeld überweisen können.

Sparkasse Ulm IBAN DE91 6305 0000 0021 0381 16, BIC SOLADES1ULM

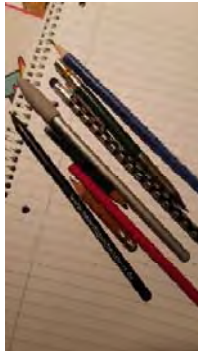
Wir freuen uns, wenn finanziell besser Gestellte dazu beitragen, durch einen freiwilligen Beitrag auch Menschen, die weniger haben, einen Aufenthalt bei uns zu ermöglichen.

### **Kursabmeldung**

Im Fall der Verhinderung bitten wir Sie, uns frühzeitig Bescheid zu geben, damit der Kursplatz und/oder das von Ihnen reservierte Zimmer ggf. weiteren Interessent\*innen zur Verfügung gestellt werden kann.

Sollte eine Abmeldung unvermeidbar sein, berechnen wir folgende Gebühren:

- Bei einer Abmeldung ab 10 Tage vor Kursbeginn die Kursgebühr



- Bei einer Abmeldung am Tag des Kursbeginns die Kursgebühr und 80% der Übernachtung und Verpflegung.

Bitte beachten Sie, dass Annullierungen bzw. Stornierungen schriftlich erfolgen müssen.

Der Kursplatz ist nicht auf andere Personen übertragbar.

Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich mit den Teilnahmebedingungen (AGB) einverstanden.

Wenn ein Kurs wegen zu geringer Teilnehmerzahl oder aus einem anderen wichtigen Grund nicht stattfinden kann, werden Sie umgehend, spätestens jedoch 10 Tage vor Beginn des Kurses benachrichtigt. Bereits überwiesene Kurskosten werden selbstverständlich rückerstattet.

Wir empfehlen Ihnen ausdrücklich den Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung!

### **Zimmerwünsche:**

Bitte geben Sie Ihren Zimmerwunsch an. Beachten Sie jedoch, dass aus organisatorischen Gründen diesem nicht immer Rechnung getragen werden kann (die Vergabe der Zimmer erfolgt nach Eingang der Anmeldung). Die Zimmer stehen am Anreisetag spätestens ab 15.00 Uhr zur Verfügung. Wir bitten Sie am Abreisetag das Zimmer bis 9:00 Uhr zu räumen, sofern die Mitarbeiter\*innen der Rezeption Ihnen keine andere Zeit nennen.

**Wir bitten um Verständnis, dass Tiere nicht in unser Bildungsforum mitgebracht werden können.**

### **Ernährung**

Unsere Mitarbeiter\*innen in der Küche bereiten Ihnen vier Mahlzeiten pro Tag (Frühstück, Mittagessen, Nachmittagskaffee und Abendessen) zu. Die Nahrungsmittel stammen zum größten Teil aus unseren kostenfreien Betrieben: Landwirtschaft und Metzgerei.

Falls Sie eine Diät halten müssen sprechen Sie dies bitte bereits bei der Anmeldung bzw. spätestens zwei Wochen vor der Anreise mit uns ab. Unsere Mitarbeiter\*innen in der Küche nehmen in Rahmen ihrer Möglichkeiten gern darauf Rücksicht.

### **Mitzubringen**

Für unsere Kurse empfiehlt es sich, bequeme Kleidung, Hausschuhe, warme Socken, einen Wecker und Schreibzeug mitzubringen. Bitte achten Sie auch auf Hinweise in den Kursausschreibungen.

### **Für pflegende Angehörige**

Um Ihren Aufenthalt zu erleichtern besteht für pflegende Angehörige die Möglichkeit in unserer angegliederten Pflegeeinrichtung eine Kurzzeitpflege oder Tagespflege während Ihres Kursaufenthalts in Anspruch zu nehmen. Rechtzeitige Anmeldung (8 Wochen vorher) ist erforderlich.



**Anreise****Mit der Bahn:**

Bahnstation Munderkingen (ohne Taxistand)

von Stuttgart: Richtung Ulm - Sigmaringen - Tuttlingen

von Freiburg: Richtung Donaueschingen - Tuttlingen - Sigmaringen - Riedlingen - Ulm

**Weiterfahrt:**

Munderkingen - Untermarchtal (ca. 4 km)

Linienbus und/oder Rufbus Richtung Riedlingen,

Fahrplanauskunft bzw. Rufbus-Reservierung: <https://www.ding.eu/fahrplan/fahrplan-auskunft>

**Mit dem PKW:**

Untermarchtal liegt an der B 311 Ulm - Ehingen - Riedlingen - Tuttlingen

**Veranstaltungsort**

Bildungsforum Kloster Untermarchtal

Margareta-Linder-Str. 8

D-89617 Untermarchtal

48° 14' 31.17" N 9° 36' 50.671" E