

# Ausbildung Salutogene BeraterIn und KommunikatorIn – im Bildungsforum Untermarchtal

## Ziele

In der *Basisausbildung* kannst du lernen, eine Orientierung auf *attraktive Ziele* und hilfreiche *Ressourcen* umzusetzen. Das führt zu einer konsequent salutogenetischen Orientierung in deiner **alltäglichen** und beruflichen **Kommunikation und Kooperation**. Die Salutogene Kommunikation basiert auf einer neuen, systemischen und entwicklungsorientierten Psychologie vom guten Leben

## Inhalte

Insbesondere durch Anwendung von *drei entscheidenden Fragen* werden gesunde und kokreative Entwicklungsprozesse angeregt. Diese werden jeweils angepasst an gegebene Situationen und Bedürfnisse.

- Die Frage nach der **Motivation**: *Was ist deine Motivation? Was ist dir bedeutsam? Welche Ziele (Intention, Attraktiva) verfolgst du in welchen Zusammenhängen?*
- Die Frage nach dem **Handeln**: *Was willst und kannst du tun, um dich deinen Zielen anzunähern?*
- Die Frage nach dem **Lernen**: *Was willst und kannst du aus Erfahrungen lernen?*

## Struktur der Ausbildung

Vor Ausbildungsbeginn ist ein *Kennenlern- und Einführungs-Webinar* (auch Präsenz möglich) zu belegen, Dauer 3h.

Danach beginnt die Ausbildung zur *Salutogenen KommunikatorIn*. Diese beinhaltet **vier Theorie-Webinare a 2,5h** sowie **drei Präsenz-Seminare** (jeweils ein Wochenende) und schließt mit einer Zertifizierung ab.

Für die Anwendung im professionellen Rahmen empfehlen wir die Qualifizierung zur *SalKom®-BeraterIn* mit *zusätzlich*: zwei Life-Supervisionen, drei schriftlich-mündliche Fallsupervisionen und eine Abschlussarbeit.

Curriculum siehe [www.salutogenese-sued.de](http://www.salutogenese-sued.de)

## Didaktische Methoden

Impulsreferate, Kommunikationsübungen: Gespräche in 2er und 3er-Gruppen; Einzelgespräche vor der Gruppe; Intervision und Gruppensupervision; salutogenetisch orientiertes Reflecting Team; Meditation; Körperübungen;

Rollenspiele; Arbeit mit dem ‚Netz der Lebensdimensionen‘; Fallvorstellungen; Gruppengespräche.

## Termine

**Einführungswebinar** am Mittwoch den 12.02.2025 von 17-20 Uhr

1. **Webinar**, Mi. 05.03.25 um 18.00-20.30 Uhr
2. **Webinar**, Mi. 12.03.25 um 18.00-20.30 Uhr
3. **Webinar**, Mi. 19.03.25 um 18.00-20.30 Uhr
4. **Webinar**, Mi. 26.03.25 um 18.30-20.30 Uhr

Die Präsenzwochenenden finden im Bildungsforum in Untermarchtal statt:

1. **Präsenzwochenende** 11.-13. April 2025, Freitag 15 Uhr bis Sonntag 13.30 Uhr
2. **Präsenzwochenende** 02.-04. Mai 2025, Freitag 15 Uhr bis Sonntag 13.30 Uhr
3. **Präsenzwochenende** 18.-20. Juli 2025, Freitag 15 Uhr bis Sonntag 13.30 Uhr

Die Präsenzwochenenden können von KollegInnen die bereits ausgebildet sind, einzeln gebucht und wiederholt werden. Kosten € 300

## **Kosten:**

Kennlern- und Einführungskurs 120 Euro  
Zertifizierte/r Salutogene/r KommunikatorIn 1.700 Euro (Frühbucherrabatt bis 30. September 2024 für **1.580 Euro**)  
Abschluß als Zertifizierte/r **SalKom®-BeraterIn** (plus 500 Euro), insgesamt 2.200 Euro (Frühbucherrabatt bis 31. Juli 2024 für **Gesamt 2.050 Euro**)  
Ratenzahlung möglich, bitte frage nach.

## **Kursort:**

Bildungsforum Kloster Untermarchtal, Margarita-Linder-Str. 8, 89617  
Untermarchtal

Tel 07393 30-0

## **Anmeldung:**

- 1) **Kursanmeldung** unter: [info@salutogenese-sued.de](mailto:info@salutogenese-sued.de) oder Maria Sailer: 0175 5456908; Sandra Kunz: 0851 9290916  
Gerne stehen wir auch bei Fragen zur Verfügung
- 2) **Anmeldung für Unterkunft und Verpflegung im Bildungsforum Untermarchtal:** Tel: 07393 30-250; mail: [bildungsforum@untermarchtal.de](mailto:bildungsforum@untermarchtal.de); [www.bildungsforum-kloster-untermarchtal.de](http://www.bildungsforum-kloster-untermarchtal.de)

## Ausbildungsleitung im Team:



Maria Sailer



Sandra Andrea Kunz

## Aufbaumöglichkeiten

Nach erfolgreichem Abschluss zur\*zum SalKom-Berater\*in hast du die Möglichkeit, dich für folgende aufbauende Ausbildungen einzuschreiben:

**Zertifizierte\*r TSF-Kursleiter\*in** (TSF: Training der Stressregulationsfähigkeit)

**SalKom®-Coach** bzw. **SalKom®-Therapeut\*in**